



Medicina Paliativa

Palliative Medicine

Maria das Graças Mota Cruz de Assis Figueiredo

Médica, especialista em Psiquiatria e Psicoterapia, Professora titular das disciplinas de Tanatologia e Cuidados Paliativos, Bioética e Fundamentos Humanísticos da Faculdade de Medicina de Itajubá (FMIIt) – Itajubá/MG

Que pena...

Fico com vontade de pedir aos leitores que façam um minuto de silêncio...

O Conselho Federal de Medicina, pela Resolução de número 1973/2011 publicada no Diário Oficial da União de 01.08.2011, cria três novas áreas de atuação médica: medicina do sono, **medicina paliativa** e medicina tropical.

Seria de se esperar que a minha alma estivesse em festa, mas não está!

Eu explico: isto significa que os médicos que quiserem, após o cumprimento do tempo de Residência em qualquer das especialidades da medicina, poderão optar pelo treinamento adicional em uma destas três novas áreas.

Entretanto (no que diz respeito a Cuidados Paliativos), a notícia esclarece que apenas as especialidades de **clínica médica, cancerologia, geriatria e gerontologia, medicina de família e comunidade, pediatria e anestesiologia** poderão oferecer aos profissionais titulados a opção de se tornarem paliativistas! Nenhum outro especialista terá o direito de fazer Cuidados Paliativos (CP) no país...

Quem me conhece sabe que a minha bandeira (e a de muitos outros sonhadores por este imenso país) é a de divulgar mais e mais os princípios dos Cuidados Paliativos, estimular sua prática e ensinar o maior número possível de pessoas, profissionais da saúde ou não, a reclamarem o direito à dignidade do Cuidado ao doente, muito além do que apenas a cura da doença.

No entanto, eu nunca teria lutado para que apenas **alguns** médicos fizessem Cuidados Paliativos; a minha luta e a de muitos outros, sempre foi a de que **todos** os médicos recebessem treinamento em Cuidados Paliativos, de preferência durante a Graduação e bem cedo, desde o primeiro dia de aula, para que enfim as próximas gerações de médicos voltassem a ser humanos, amorosos, os cuidadores que já foram no passado...

Correspondência

Maria das Graças Mota Cruz de Assis Figueiredo
Rua Antenor Viana Braga, 249
Varginha - Itajubá/MG
CEP: 37500-001
E-mail: mottacruz@terra.com.br

Que aprendessem toda a avançadíssima Ciência da cura, mas não se deixassem fascinar pela tecnologia, a ponto de perder o hábito da conversa olho no olho...

E agora, a Resolução nos diz que um cirurgião, por exemplo, (e muitos outros especialistas), não poderá fazer Cuidados Paliativos, se assim o quiser. Uma querida amiga, cirurgiã competentíssima e há muitos anos praticante de CP, está muito triste: ela terá que deixar os seus pacientes

O nosso Conselho não permite que se pratique uma especialidade para a qual não se é titulado...

Pela primeira vez em séculos de ciência médica cartesiana, que fatia o homem em partes separadas e quase sem comunicação entre si, os Cuidados Paliativos traziam o símbolo da re-união do Ser Humano no Todo indivisível que ele nunca deveria ter deixado de ser...

Perdemos a oportunidade de corrigir o erro histórico; mais uma vez o poder traçou o caminho. O poder de incluir e excluir, o poder de ser, enquanto outros não são quando querem, podem e devem ser...

Eu não quero e não devo fazer julgamentos sobre a alma das pessoas; mas quem pode, em sã consciência, desconhecer a urgência de se formar médicos mais humanos, mais atentos à alma dos seus doentes e não apenas a um pedaço dos seus corpos, mais dispostos a cuidar do doente e não da doença? Médicos que não abandonem os doentes e as suas famílias sofridas à própria sorte, sem amparo, porque a morte se anuncia e eles não foram ensinados a lidar com a morte?

Derek Doyle, um dos paliativistas mais respeitados em todo o mundo, diz que na Inglaterra (o berço dos CP), optou-se por levar Cuidados Paliativos à posição de especialidade e assim sequestrá-la como prática de alguns, apenas porque os médicos que a praticavam temiam não ser respeitados e valorizados pelos seus pares...

Não aprendemos nada nestes anos todos!

É por isto que fico com vontade de pedir aos leitores um minuto de silêncio...

Correspondência Maria das Graças Mota Cruz de Assis Figueiredo
Rua Antenor Viana Braga, 249 Varginha - Itajubá/MG CEP: 37500-001
E-mail: mottacruz@terra.com.br