

# ANAIIS



## 36<sup>a</sup> SEMANA MÉDICA

**XIII COMA - CONGRESSO MÉDICO ACADÊMICO E  
VIII CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
De 01 a 04 de Junho**



**MEDICINA  
ITAJUBÁ**

QUEM É QUEM NA AISI-FMIT- HE



**ASSOCIAÇÃO DE INTEGRAÇÃO  
SOCIAL DE ITAJUBÁ**

**Presidente:** Dr. Kleber Lincoln Gomes  
**Vice Presidente:** Sr. Luiz Carlos Alonso Capasciutti  
**Secretário:** Sr. Camilo de Assis Silva



**Diretor Geral:** Dr. Rodolfo Souza Cardoso  
**Diretor Clínico:** Dr. Carlos Alberto Benfatti  
**Diretor Técnico:** Dr. Carlos Magno C. Gonçalves  
**Diretor de Ensino:** Dr. Afonso Carlos da Silva  
**Diretor Administrativo:** Sr. Fábio Cavichia Montanari



**MEDICINA  
ITAJUBÁ**

**Diretor:** Prof. Dr. Rodolfo Souza Cardoso  
**1º Vice-Diretor:** Prof. Dr. José Marcos dos Reis  
**2º Vice-Diretor:** Dr. Afonso Carlos da Silva  
**Assessora Pedagógica:** Prof<sup>a</sup>. Leila Rubinsztajn Direzenchi  
**Administradora Escolar:** Econ. Ângela Bacci Fernandes  
**Secretaria de Ensino:** Sandra Regina Junqueira





**XIII COMA - CONGRESSO MÉDICO ACADÊMICO E  
VIII CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
De 01 a 04 de Junho**

**Caros Congressistas,**

É com imensa satisfação que anunciamos a 36ª Semana Médica que ocorrerá de 01 a 04 de junho, juntamente com o XIII Congresso Médico Acadêmico – COMA e o VIII Congresso de Iniciação Científica, todos preparados com muita qualidade e critério.

Desejamos que nosso evento seja representativo de todas as áreas de saúde, e para tanto, procuramos organizá-lo priorizando os temas de interesse dos alunos.

Além do excelente programa científico, teremos também as iniciativas que estimulam o convívio e a cultura, como o Show Med 2016 e o Brunch de Encerramento.

Mais uma vez, contamos com o apoio imprescindível de nossos patrocinadores, sem o qual não era possível fazer um evento com esta dimensão.

Esperamos contar com a sua presença para que, juntos, possamos viabilizar as atividades científicas e culturais deste acontecimento!

Sejam bem-vindos!

**Comissão Organizadora**



### **Comissão Organizadora**

Nilo César do Vale Baracho  
José Marcos dos Reis

### **Diretório Acadêmico**

Douglas Nunes Cavalcante

### **Secretaria Executiva**

Maria do Carmo Chiaradia

### **Comissão Científica**

Ana Cristina Cesar Sawaya Almeida  
Clarissa Maria Ferreira Trzesniak  
Clarissa Santos de Carvalho Ribeiro  
Fábio Vieira Lacerda  
Gerson Hiroshi Yoshinari Jr  
Jaqueline Brandao Guerreiro Marotti  
Jose Caruso  
Maria das Graças Motta Cruz de Assis Figueiredo  
Melissa Andreia de Moraes Silva  
Paulo Jose Oliveira Cortez  
Reginaldo Cipullo  
Rodolfo Souza de Faria  
Roseane de Souza Candido Irulegui  
Seleno Glauber de Jesus Silva  
Suélen Ribeiro Miranda Pontes  
Duarte  
Tatiana de Paiva Zucareli  
Thaissa Santos de Carvalho Ottoboni  
Walquiria Costa de Oliveira



## PROGRAMAÇÃO

### PROGRAMAÇÃO:

**Quarta-feira (01/06)**

19h – Entrega de material

19h30 – Cerimônia de Abertura

20h – Palestra de Abertura: “O médico frente às queixas sexuais de homens e mulheres” Dra. Carmita Abdo (FMUSP-SP)

**Quinta-feira (02/06)**

13 às 15h: Sessão de Temas Livres

15h: Coffe-Break

15h30 às 17h30

**Minicursos:**

1 – “Papel de novas tecnologias no combate ao câncer: Por que isso é importante? ”

Dr. Gerson Hiroshi Yoshinari Jr. (HC-FMRP-USP, FMI/HE)

2 – “Suporte Básico de Vida” - RCP:

Ressuscitação Cardio Pulmonar

Dr. José Caruso (Ex-aluno FMI, FMI/HE, HSPM, integrante do corpo clínico do Hosp. Israelita Albert Einstein) OBS: somente para 1º ano

3 – “Atualizações em Endocrinologia “: - Diabetes mellitus tipo 2: terapia baseada em incretinas  
Dra. Luciana Bonaldi (Ex-aluna FMI, FMI/HE)

4 – “Triagem simulada a atendimento de Múltiplas Vítimas”

Enfa. Cristiane Aparecida Moreira (Coordenador do Centro Cirúrgico/HE, Enfermeira socorrista do Suporte Avançado de Vida – SAMU) OBS: somente para 4º e 6º anos

5 – “Monitorização hemodinâmica no trauma”

Dr. Alexandre Ciappina Hueb (InCor/ HC-FMUSP-SP, FMI/HE)

**Palestra:**19h – “Sono x Envelhecimento: o limite entre o normal e o patológico”

Dr. Gilmar Fernandes do Prado (UNIFESP)

22h30 – SHOW MED no Albatroz

**Sexta-Feira (03/06)**

13 às15h: Sessão de Temas Livres

15h Coffe Break

15h30 às 17h30

**Minicursos:**

1 – “Papel de novas tecnologias no combate ao câncer: Porque isso é importante?”

Dr. Gerson Hiroshi Yoshinari Jr. (HC-FMRP-USP, FMI/HE)

2 – “Suporte Básico de Vida”

- Atendimento inicial na sala de emergência

Dr. José Caruso (Ex-aluno FMI, FMI/HE, HSPM, integrante do corpo clínico do Hosp. Israelita Albert Einstein)

3 – “Atualizações em Endocrinologia “:

- Tireoide: como interpretar um exame de TSH

Dra. Luciana Bonaldi (Ex-aluna FMI, FMI/HE)

4 – “Triagem simulada a atendimento de Múltiplas Vítimas”

Enfa. Cristiane Aparecida Moreira (Coordenadora do Centro Cirúrgico/HE, Enfermeira socorrista do Suporte Avançado de Vida – SAMU) OBS: somente para 4º e 6º anos

5- “Tratamento do Choque e ressuscitação volêmica”

Dr. Alexandre Ciappina Hueb (InCor/ HC-FMUSP-SP, FMI/HE)

**Palestras:**

19h - "O que você quer ser quando crescer?"

Dr. Marcelo de Andrade Vieira (Hospital do Câncer de Barretos -SP)

20h - "A morte é um dia que vale a pena ser vivido"

Dra. Ana Claudia Quintana (FMUSP-SP)

21h - Mesa Redonda

**Sábado (04/06)**

9h – Sessão de Temas Livres

**Palestra:** 11h - “Vírus Zika”

Dr. Esper Kallas (Ex-aluno FMI, Professor FMUSP, Médico infectologista)

12h30 - Encerramento

13h- Brunch de Encerramento e Premiação – Sessão de Temas Livres e TCC's

“Dra. Maria Christina Anna Grieger”

# 36ª SEMANA MÉDICA

XXXVI SEMANA MÉDICA, XIII COMA E VIII CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
De 01 a 04 de Junho

Organização



Patrocínio



# TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

## IMPACTO DA ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA DE POLIDOCANOL GUIADA POR ULTRASSOM EM PACIENTES COM ÚLCERA VENOSA

Álefy Zanelato Pereira Araujo<sup>1</sup>, Jéssica Funchal do Amaral<sup>1</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Relatar o resultado e evolução a curto e médio prazo de pacientes com insuficiência venosa crônica de membros inferiores com úlcera tratados com escleroterapia com espuma de polidocanol guiada por ultrassom. **Materiais e métodos:** Foram reavaliados em setembro de 2015 dezenove pacientes (quinze do sexo feminino e 4 do sexo masculino) submetidos ao tratamento de escleroterapia com espuma de polidocanol guiada por ultrassom no período de janeiro de 2013 a dezembro de 2014. Foram analisados tempo de cicatrização da úlcera, melhora de sintomas clínicos, recanalização das veias tratadas, recidiva dos sintomas e da úlcera venosa.

**Resultados:** A média geral de idade é de 53 anos. O membro mais acometido foi o membro inferior esquerdo, em 10 dos 19 pacientes avaliados (52,6%). O tempo médio das úlceras foi de 53 meses. Na avaliação pós procedimento foram observadas recanalização total em 15,78% e oclusão em 47,36% das veias tratadas. Pela avaliação das médias do Venous Clinical Severity Score (VCSS) houve diferença significativa antes e após o procedimento, com variação entre os grupos de 11,21 ( $p < 0,01$ ). **Conclusão:** A escleroterapia por espuma guiada por ultrassom apresenta altas taxas de sucesso terapêutico, com índices de cicatrização de úlceras venosas elevados e duradouros a longo prazo.

**Palavras-chave:** Escleroterapia, úlcera varicosa, cicatrização, recidiva

## **AVALIAÇÃO DAS COMPLICAÇÕES EM HEMODIÁLISE APÓS ESTIMATIVA DE PESO SECO POR BIOIMPEDÂNCIA**

Amanda Corsini Leitão<sup>1</sup>, Ana Flávia Areco Gomes da Silva<sup>1</sup>, Pablo Girardelli Mendonça Mesquita<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

Estudo retrospectivo, observacional com o objetivo de avaliar as complicações em Hemodiálise após estimativa de Peso Seco em Bioimpedância. No Brasil, a Doença Renal Crônica (DRC) tem aumentado em incidência e prevalência, sendo considerada um problema de saúde pública. O mal prognóstico da DRC é explicado pelas complicações. O método tradicional utilizado na maioria dos centros de Diálise para definir o Peso Seco (PS) de cada paciente se baseia em aspectos clínicos subjetivos sob tentativa e erro. Com o surgimento da Bioimpedância (BIA), foi possível a determinação dos valores de água corporal, massas magra e adiposa, massa celular corpora e ângulo de fase, podendo contribuir para a estimativa de PS. Segundo Breitsameter, ainda não há consenso sobre a eficácia da BIA na estimativa de PS. Estudo realizado com 41 pacientes em Hemodiálise no Hospital Escola de Itajubá, divididos em grupos por gênero (23 masculino e 18 feminino), sendo avaliadas a incidência das variáveis Hipotensão intra-dialítica, Hipertensão intra-dialítica e Perda de fístula arteriovenosa (FAV), 6 meses antes da realização da BIA e 6 meses depois da implantação do PS por esta estimada. Concluiu-se que a BIA apresentou eficácia na diminuição dos eventos Hipotensão intradiálise e Hipertensão intradiálise no grupo masculino, apenas sobre Hipotensão intradiálise no grupo feminino, e sem relevância no evento Perda de Fístula Arteriovenosa.

**Palavras-chave:** Diálise renal, insuficiência renal crônica

## SARCOMA PLEOMÓRFICO INDIFERENCIADO EM PACIENTE SOROPOSITIVO: RELATO DE CASO

Ana Livia da Silva Ferreira<sup>1</sup>, Marina Taliberti<sup>1</sup>, Maria Silvana Cardoso Ferreira<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

A AIDS é uma doença que compromete o sistema imune e predispõe o indivíduo a infecções oportunistas e determinados tipos de doenças malignas. Existem algumas doenças que são consideradas definidoras de AIDS (Sarcoma de Kaposi, Linfoma não-Hodgkin e câncer de colo de útero). É esperado que pacientes soropositivas apresentem recidivas de lesões precursoras do câncer cervical e que a evolução para doença invasiva ocorra de maneira mais rápida. A terapia antirretroviral restabelece um nível imunológico aceitável nestes pacientes, fazendo com que eles tenham uma maior sobrevida e sejam menos suscetíveis a infecções. O envelhecimento dos pacientes HIV+ traz consigo um aumento na incidência de diversos tipos de neoplasias, como a neoplasia de pulmão, fígado, ânus e linfoma Hodgkin. O presente trabalho visa relatar o caso de uma paciente soropositiva, não aderente ao tratamento antirretroviral, que apresentou recidiva de lesão pré-maligna do colo de útero e uma outra neoplasia rara, que não é encontrada com frequência em pacientes HIV+: o sarcoma pleomórfico indiferenciado, em região retroperitoneal. Os sarcomas retroperitoneais representam 10-15% dos tumores de células mesenquimais e sua incidência varia de 0,5 a 1 para cada 100.000 habitantes. Eles acometem indivíduos entre 50 e 60 anos de idade, não apresentam sintomatologia específica e apresentam alta taxa de recidiva após ressecção cirúrgica. Este trabalho objetiva alertar os profissionais de saúde a respeito da relação de lesões neoplásicas malignas e pré-malignas com a infecção por HIV.

**Palavras-chave:** HIV, lesão escamosa intraepitelial do colo uterino, sarcoma

## HÉRNIA DE BOCHDALEK FORA DO DOMICÍLIO DE DIAGNÓSTICO TARDIO COM PERFURAÇÃO GÁSTRICA: RELATO DE CASO

Ana Maria Marton Carneiro<sup>1</sup>, Marcelo Mendonça Rodrigues<sup>2</sup>

1 Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

A hérnia de Bochdalek em adultos jovens é rara. Quando sintomática, é mais rara ainda e pode levar a complicações fatais. Este trabalho relata o caso de hérnia diafragmática com eventração em um jovem de 18 anos que deu entrada no Pronto Socorro do Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá (PS HE-FMIIt) com queixa de dispneia, dor abdominal e êmese, evoluindo com posterior parada cardiorrespiratória (PCR). A agenesia de parede posterior do diafragma foi diagnosticada durante ato operatório de urgência, assim como a perfuração gástrica na cavidade torácica. Foi realizada rafia gástrica e correção da hérnia por sutura primária com necessidade de deixar em peritoneostomia por se tratar de uma hérnia fora do domicílio. O paciente foi encaminhado para a Unidade de Terapia Intensiva (U.T.I.), ficando sob cuidados especiais por 20 dias. Foram necessárias mais cinco abordagens cirúrgicas até reconstrução e fechamento total da parede abdominal. Durante sua internação houve uma evolução complicada por sepse de foco pulmonar e infecção hospitalar. Foi dada alta hospitalar depois de 27 dias com paciente em boas condições. O diagnóstico de hérnia de Bochdalek em adulto é desafiador. Porém, apesar de rara, a possibilidade deve ser mantida em mente para evitar complicações fatais.

**Palavras-chave:** Hérnia diafragmática congênita, Bochdalek, hérnia fora do domicílio

## LINFEDEMA PRIMÁRIO EM MEMBRO SUPERIOR ESQUERDO EM PACIENTE IDOSA - RELATO DE CASO

Camila Bueno da Silva<sup>1</sup>, Isabella João Milan<sup>1\*\*</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

O Linfedema Primário (LP) é caracterizado por disfunção do sistema linfático de etiologia idiopática. Este pode ser dividido em congênito, precoce e tardio, sendo o tipo congênito o mais raro. O LP acomete principalmente membros inferiores e uma pequena gama de membros superiores. O diagnóstico desta patologia é predominantemente clínico, podendo ser solicitado linfocintilografia quando há dúvida diagnóstica. O diagnóstico precoce está diretamente relacionado com o melhor prognóstico do paciente, postergando limitações físicas e psicossociais. O tratamento do LP é clínico e multiprofissional. O objetivo desse trabalho é descrever um caso raro de uma paciente idosa portadora de Linfedema Primário em membro superior esquerdo, contribuindo assim, para complementação da literatura médica.

**Palavras-chave:** Linfedema, sistema linfático, extremidade superior, idoso, cintilografia, complicações

## SÍNDROME DE KLIPPEL TRENAUNAY WEBER: UM RELATO DE CASO

Carlos Fernando Orrú Rocha<sup>1</sup>, Eduardo Paiva Cavalcanti Moreira<sup>1</sup>,  
Glenia Junqueira Machado Medeiros<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

A síndrome de Klippel-Trenaunay Weber (SKTW) é uma anomalia congênita mesodérmica caracterizada pela tríade de varizes, malformações capilares cutâneas, hipertrofia de ossos e / ou dos tecidos moles, podendo ou não se associar a fístulas arterio-venosas. A manifestação mais comum, é uma mancha vinho do porto. O diagnóstico é baseado na presença de pelo menos duas dessas três alterações: malformação capilar, malformação venosa e hipertrofia de tecido ou ossos é uma doença rara, grave e com morbidade progressiva, devendo ser conduzida com cuidado e devendo ser conduzida com cuidado e individualização na escolha do melhor tratamento e momento de indica-lo para cada portador. O objetivo desse trabalho é descrever um caso raro de um paciente jovem portador da síndrome, contribuindo assim, para complementar a literatura médica.

**Palavras-chave:** Síndrome de Klippel-Trenaunay, SKT, mancha vinho porto, hemangioma, hipertrofia de tecidos moles.

## CORRELAÇÃO ENTRE OS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES E A PRESENÇA DE DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA

\*Carolina Maximo Maldonado<sup>1</sup>, Ana Clara Ribeiro Silva<sup>1</sup>, José Ricardo Costa de Oliveira<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>3</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Médico cardiologista

3 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A doença arterial coronariana (DAC) compõe, juntamente com outras doenças cardiovasculares, uma das principais causas de morte no Brasil. Por se tratar de uma doença majoritariamente silenciosa detectá-la anteriormente às manifestações clínicas ou complicações é crucial para evitar a progressão da doença. A DAC resulta de uma combinação de fatores, determinantes ou agravantes da doença. No entanto, apesar de estabelecidos alguns dos principais FR para DAC, ainda existem divergências na literatura médica no que tange ao impacto relativo de cada fator de risco na gênese da DAC. **Objetivo:** Correlacionar os fatores de risco e a presença da doença arterial coronariana em pacientes submetidos à cintilografia de perfusão de miocárdio (CPM). **Métodos:** Foi realizado um estudo observacional, transversal e retrospectivo a partir da análise aleatória de 226 prontuários de pacientes submetidos a CPM no período de agosto de 2010 a agosto de 2015. Por meio do teste Qui-quadrado e o cálculo da tabela contingência avaliou-se a razão de chances (Odds Ratio - OR) dos seguintes fatores de risco: tabagismo (TAB), diabetes mellitus tipo II (DM), hipertensão arterial sistêmica (HAS), dislipidemia (DISLIP), obesidade (OBESID), sobrepeso (SOBREP), sedentarismo (SEMENT), estresse (EST) e antecedentes familiares (AF). Foram calculados riscos atribuíveis a Intervalo de Confiança (IC) 95%. **Resultados:** Dentre os fatores analisados, DM aparece como o principal fator de risco não evitável para DAC com razão de chances ajustada de 3,45 (IC 95% 1,6997 a 7,0149 –  $p < 0,05$ ). DISLIP com OR ajustada de 2,45 (IC 95% 1,3450 a 4,4622 –  $p < 0,05$ ) e HAS com OR ajustada de 1,97 (IC 95% 1,0199 a 3,8049 –  $p < 0,05$ ). **Conclusão:** Houve correlação entre DM, DISLIP e HAS com DAC, sendo estes fatores não modificáveis. Dentre os fatores de risco evitáveis TAB, SEMENT, EST, SOBREP/OBESID e SOBREP, nenhum apresentou correlação significativa para DAC.

**Palavras-chave:** Doença arterial coronariana; cintilografia de perfusão do miocárdio; fatores de risco; isquemia do miocárdio; aterosclerose coronária

## PERFIL CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO DE MULHERES COM DIAGNÓSTICO DE ASC-US EM UMA CIDADE DO SUL DE MINAS GERAIS

Caroline Lavorato Soares<sup>1</sup>, Fernanda Magalhães de Moraes Lopes<sup>1</sup>,  
Maria Silvana Cardoso Ferreira<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O câncer de colo uterino é um importante problema de saúde pública em decorrência do crescente número de mulheres acometidas, tornando de grande importância o diagnóstico e rastreamento de lesões pré-neoplásicas de significado indeterminado (ASC-US). **Objetivos:** Analisar o perfil Clínico Epidemiológico de mulheres com diagnóstico citológico de ASC-US e acompanhamento após controle em seis meses. **Materiais e Métodos:** A pesquisa é do tipo quantitativa, realizada por análise de prontuários, no período de janeiro de 2010 a outubro de 2015, de mulheres com diagnóstico prévio de ASCUS, arquivados na Policlínica Municipal São Vicente em Itajubá, Minas Gerais. **Resultados:** Foram analisados 158 prontuários com diagnóstico inicial de ASC-US, dos quais 21 (13,3%) pós acompanhamento de seis meses, evoluíram para lesão de baixo grau, 5 (3,2%) de alto grau, 53 (33,5%) para normalização e 79 (50%) persistiram com o mesmo diagnóstico. A média de idade das pacientes não evidenciou diferenças significativas, sendo 30,9 anos para pacientes com lesão de baixo grau, 38,2 anos para alto grau, 32,2 anos para exames normais e 33,1 anos para as diagnosticadas com ASC-US. **Discussão:** A taxa de lesões de alto grau em mulheres com diagnóstico inicial de ASC-US está de acordo com a literatura. Nos exames com persistência de ASC-US após o controle, 50% ainda permaneceram sem essa definição diagnóstica, sendo uma alta taxa. **Conclusão:** A permanência do diagnóstico ASC-US, após nova coleta, representou 50% do total dos casos analisados e não houve diferença significativa nas médias de idade.

**Palavras-chave:** Diagnóstico; papanicolau; ginecologia; rastreamento.

## VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM UNIVERSITÁRIOS SAUDÁVEIS APÓS INGESTA DE BEBIDA ENERGÉTICA

Daniel Cesar Shirane<sup>1</sup>, Dalmo A. R. Moreira<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

Energéticos são largamente consumidos na atualidade. Há relatos de taquiarritmias como fibrilação atrial e taquicardia ventricular, até casos de morte súbita, em jovens que consomem quantidades variadas. O mecanismo desses efeitos é desconhecido, acreditando-se que o sistema nervoso simpático atue após sensibilização miocárdica causado pela cafeína. Na prática clínica, a análise da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) é a técnica mais utilizada para avaliar influências autonômicas sobre o coração. O objetivo desse estudo foi avaliar os efeitos do RedBull®, sobre a VFC em jovens com coração normal. Estudo prospectivo, uni-cego que incluiu indivíduos de coração normal. Todos submeteram-se à monitorização eletrocardiográfica por 5 minutos antes da ingestão de 250 ml do energético RedBull® (grupo A – GA) ou de placebo (grupo B – GB) num período de 10 minutos. Após 45 minutos, um outro ECG foi realizado. Os indivíduos dos GA e GB permaneceram em repouso, sentados. Foi obtida a VFC antes e após a administração das substâncias, nos domínios do tempo (DT) e da frequência (DF) além da plotagem de Poincaré. Foram excluídos consumidores de energéticos, aqueles que tivessem ingerido álcool ou cafeína nas 24 h antes da investigação. Não se observou variação da frequência cardíaca antes e após a ingestão nos GA e GB ( $70 \pm 10$  vs  $71 \pm 8$  no GA [ $p=0,941$ ] e,  $69 \pm 8$  vs.  $70 \pm 9$  no GB [ $p=0,881$ ]). Houve incremento significativo da atividade vagal no GA em comparação ao GB, tanto no DT (SDNN e RMSSD) como no DF (HF). O Redbull® interferiu pouco no sistema simpático e na relação LF/HF nos GA e GB. Na plotagem de Poincaré a variável SD1 (relacionada ao efeito vagal) foi superior a variável SD2 (estimulação simpática). O Redbull® na dose empregada, aumentou a VFC por incremento do tônus parassimpático; não causou alteração no equilíbrio autonômico (relação LF/HF).

**Palavras-chave:** Variabilidade da frequência cardíaca, bebida energética, arritmias

## INCIDÊNCIA DE PARTOS CESÁREOS OCORRIDOS EM UM HOSPITAL DO SUL DE MINAS GERAIS ENTRE OS ANOS DE 2013 E 2014

Camila Seiko Takeda<sup>1</sup>, Danielle Priscila Felix\*<sup>1</sup>, Luiz Armando Teixeira<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A tendência ao aumento da incidência de cesáreas tem preocupado as entidades de saúde. **Objetivo:** analisar a incidência de partos cesáreos ocorridos no Hospital Escola de Itajubá entre janeiro de 2013 à dezembro de 2014. **Materiais e Métodos:** foram revisados 319 prontuários das parturientes internadas no setor de Ginecologia e Obstetrícia da Instituição no período pré-determinado. Foram identificados a modalidade do parto, o sistema conveniado e a faixa etária da paciente. **Resultados:** evidenciou-se um elevado percentual de cesareanas na instituição e uma discrepância entre os valores do sistema suplementar quando comparados aos do sistema único de saúde. **Conclusão:** há a necessidade de outras investigações para compreender melhor a multidimensionalidade do processo de parto, seja normal ou cesáreo, que influenciam nas taxas.

**Palavras-chave:** Parto normal, cesárea, sistema conveniado

## TRATAMENTO DA ISQUEMIA MESENTÉRICA CRÔNICA ATRAVÉS DA ANGIOPLASTIA DO TRONCO CELÍACO: SÉRIE DE CASOS

Dante Togeiro Bastos Filgueiras<sup>1</sup>, Fábio de Castro Sampaio<sup>1</sup>, Seleno Glauber de Jesus-Silva<sup>2</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>, Rodolfo Souza Cardoso<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

A estenose aterosclerótica das artérias viscerais pode ser responsável pela manifestação da Isquemia Mesentérica Crônica (IMC). Apesar de o tronco celíaco (TC) ser o vaso mais frequentemente acometido, o tratamento cirúrgico é cada vez menos utilizado. O tratamento endovascular, apesar de possuir perviedade inferior a longo prazo, tornou-se o método de escolha devido à fácil execução e baixo índice de complicações. Descremos quatro casos de revascularização endovascular do TC com implante de stent em pacientes com sintomas indicativos de IMC. A avaliação diagnóstica foi realizada através de angiotomografia helicoidal em todos os casos. Três casos foram realizados através do acesso femoral. O sucesso técnico foi de 100%, entretanto um caso precisou de conversão para acesso braquial. Houve um caso de migração proximal do stent. Todos os pacientes apresentaram melhora subjetiva dos sintomas. Concluímos que os métodos de imagem são fundamentais para o diagnóstico e planejamento terapêutico, e que o tratamento endovascular para as lesões estenóticas do tronco celíaco é o método de escolha na atualidade, devido os baixos índices de complicações e aceitável taxa de perviedade primária no curto e médio prazo. A aplicação objetiva de questionários de qualidade de vida, entretanto, é necessária para confirmar a eficácia clínica do tratamento.

**Palavras-chave:** Isquemia mesentérica, artéria celíaca, angiografia digital, implante de prótese vascular, oclusão vascular mesentérica

## INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO SILENCIOSO ASSOCIADO A ANEURISMA DE ARTÉRIA CORONÁRIA DECORRENTE DE DOENÇA DE KAWASAKI PRÉVIA: RELATO DE CASO

Ana Laura Lopes Potente<sup>1</sup>, Fernanda Pereira Maiolini<sup>1</sup>, Samir Duarte Ibrahim<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Médico especialista em Hemodinâmica e  
Cardiologia Intervencionista

A doença de Kawasaki é caracterizada pela presença de uma vasculite aguda sistêmica. A grande maioria dos casos ocorre em crianças com menos de cinco anos de idade. A doença tem curso autolimitado e diagnóstico essencialmente clínico. O tratamento é baseado no uso de imunoglobulina intravenosa e salicilatos. A principal gravidade se dá pelas possíveis complicações, sendo a mais grave a formação de aneurismas de artérias coronárias, as quais são acometidas pela vasculite aguda. O presente trabalho visa relatar o caso de uma paciente, a qual não recebeu o diagnóstico de Doença de Kawasaki na infância e, na vida adulta, descobriu através de um ecocardiograma, feito para investigação de dor epigástrica persistente, uma hipocinesia de parede inferior e parte distal do septo inferior do coração. Em posterior angiografia verificou-se artéria coronária direita ectásica em toda a sua extensão. Trata-se de um caso raro devido à formação de aneurismas coronarianos e não resolução destes em alguns anos após a doença. O caso reforça a importância do diagnóstico precoce, o qual permite o tratamento no tempo correto, e é decisivo na prevenção da evolução para aneurismas.

**Palavras-chave:** Síndrome de linfonodos mucocutâneos, doença de coronárias, infarto agudo do miocárdio

## ANÁLISE DA RESISTÊNCIA ÀS QUINOLONAS E SULFAMETOXAZOL-TRIMETOPRIM EM UROCULTURAS POSITIVAS PARA E. COLI EM ITU COMUNITÁRIAS NO PERÍODO DE 2010 A 2014 EM UMA CIDADE DO SUL DE MINAS GERAIS

Flávia Coura da Silva<sup>1</sup>, Gabriela Soares Costa<sup>1</sup>, Bruno Michel e Silva<sup>2</sup>, José Hilário Ribeiro Grilo<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Traçar perfil de resistência às quinolonas e à sulfametoxazol-trimetoprim (SMX/TMP) pelas cepas de E.coli isoladas de uroculturas de ITU comunitária encaminhadas para um laboratório de análises clínicas de uma cidade do sul de Minas Gerais, no período de 2010 a 2014, com o intuito de servir de base para auxiliar a comunidade médica local na escolha da antibioticoterapia empírica no tratamento desta afecção. **Casuística e Métodos:** Estudo descritivo e retrospectivo realizado através de levantamento de uroculturas positivas para E.coli e seus respectivos antibiogramas em banco de dados, fornecidos por um Laboratório de análises clínicas de uma cidade do sul de Minas Gerais, no período de 2010 a 2014. Analisou-se o perfil de resistência à SMX/TMP, para o grupo quinolonas e para cada antibiótico deste grupo em específico: Norfloxacino, Ciprofloxacino e Levofloxacino. Tais dados foram correlacionados com variáveis como sexo e faixa etária, a fim de mensurar seu impacto nessas taxas. **Resultados:** Foram obtidas 14870 uroculturas, tendo crescimento bacteriano maior que 105UFC em 3073 amostras, das quais 2203 foram cepas de E.coli e 870 de outras bactérias. A taxa global de resistência nos 5 anos de todos os antibióticos foi de 24,46%, sendo que a de SMX/TMP em específico foi de 19,65% e a do grupo quinolonas, 19,2%. Observou-se aumento da resistência ao longo dos 5 anos ( $p < 0,0001$ ) e sua maior incidência em mulheres e em maiores de 65 anos. **Conclusão:** As taxas de resistência encontradas demonstram ser necessária a mudança da terapia empírica na microrregião. Mais estudos são necessários para avaliar outras variáveis que influenciam na resistência antimicrobiana em ITUs comunitárias.

**Palavras-chave:** Infecções do sistema urinário; resistência bacteriana a antibióticos; infecções comunitárias adquiridas; quinolonas; combinação de trimetoprim e sulfametoxazol

## INFLUÊNCIA DO USO DA MEIA ELÁSTICA EM SINAIS E SINTOMAS DECORRENTES DA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA NA ATIVIDADE LABORAL NOTURNA

Giuliano Frediani Tasca Okamoto<sup>1</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivos:** Avaliar os efeitos do uso da meia elástica durante o turno laboral noturno. **Métodos:** No total foram selecionados 19 voluntários, cada voluntário foi avaliado durante dois momentos distintos em seu turno laboral, uma noite sem e outra com as meias elásticas. O volume dos membros foi avaliado com perimetria de membros inferiores, obtendo-se cinco medidas das circunferências. Os sintomas foram avaliados com auxílio de escala visual analógica visual de dor. **Resultados:** Observou-se uma redução de médias no escore de dor ( $p=0,003$ ) em 1,7 pontos quando comparados a situação sem meia elástica e com meia elástica. Notou-se reduções significativas nas circunferências com o uso de meia elástica, na altura de 30 cm no membro inferior direito ( $p=0,0011$ ) e membro inferior esquerdo ( $p<0,001$ ), na altura de 10 cm no membro inferior direito ( $p=0,009$ ) e no membro inferior esquerdo ( $p=0,019$ ). **Discussão:** Houve melhora da dor após o uso da meia elástica no período laboral. Houve também redução do volume dos membros inferiores em alguns segmentos, porém não de forma global. Tendo em vista que dor e edema são sintomas responsáveis pela queda da qualidade de vida de grande parte da população, medidas de prevenção de seu surgimento são interessantes. **Conclusões:** Houve redução do edema postural, dor e sensação de peso nos membros inferiores através do uso de meias elásticas e sua capacidade para reduzir esses fatores está diretamente relacionada com o período de ortostase ao qual o indivíduo é exposto. **Palavras-chave:** Meias de compressão, edema, saúde ocupacional

## **POLICITEMIA VERA COMO SEGUNDA NEOPLASIA APÓS TRATAMENTO DE LINFOMA DE HODGKIN: RELATO DE CASO**

Gustavo Cruz Lopes<sup>1</sup>, Diego Almeida Carvalho<sup>1</sup>, Jaqueline Brandão Guerreiro Marotti<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

O surgimento de neoplasias secundárias como complicação tardia pós-tratamento de Linfoma de Hodgkin (LH) já está bem estabelecido na literatura. Porém, este é o segundo relato de Policitemia Vera como complicação no tratamento de LH.<sup>1,2</sup> Este relato de caso tem como objetivo descrever uma paciente do sexo feminino, diagnosticada em 1993 com Doença de Hodgkin padrão esclerose nodular, tratada com MOPP e radioterapia, que evoluiu para uma segunda neoplasia em 2008, documentada pela mutação JAK2 V617F, hemoglobina > 16,5g/dL e hiperplasia medular na biópsia óssea, compatível com a clássica Síndrome Mieloproliferativa, Policitemia Vera. Dessa maneira, ainda que através do relato de uma experiência clínica individual, pode-se compreender melhor a correlação entre a remissão do Linfoma de Hodgkin e o surgimento de uma neoplasia secundária de caráter mieloproliferativo, evento incomum.

**Palavras-chave:** Linfoma de Hodgkin, Policitemia Vera, segunda neoplasia

**SÍNDROME DE LADD: RELATO DE CASO**

Hanna Caroline Camilo\*<sup>1</sup>, Maíra Sandy Souza Nunes<sup>1</sup>, Clarissa Santos de Carvalho Ribeiro<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

A Síndrome de Levy-Hollister ou Síndrome de LADD ( lacrimo-auriculo-dento-digital) é uma anomalia genética muito rara, caracterizada por herança autossômica dominante, cujo defeito genético está associado a uma mutação de caráter heterozigótico, relacionado à tirosina-quinase nos genes que codificam os receptores de fatores de crescimento de fibroblastos 2 e 3 (FGFR2 e FGFR3). A síndrome caracteriza-se por de anormalidades do sistema lacrimal, tais como redução ou ausência de produção de lágrimas, deformidades dentárias, ósseas, de glândulas salivares e orelha externa. Há relato da síndrome em apenas 50 casos em todo mundo, sendo que no Brasil há apenas dois relatos. Neste artigo é apresentado um caso da referida síndrome diagnosticada em uma paciente do sexo feminino de 21 anos, em acompanhamento no serviço ambulatorial do Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá/MG, Brasil. São discutidos os aspectos gerais e clínicos do caso, comparando-o com os poucos casos da doença relatados até o momento em todo o mundo.

**Palavras-chave:** Anormalidades congênitas, sindactilia, genu valgo, fatores de crescimento de fibroblastos

## RECONSTRUÇÃO DO TENDÃO CALCÂNEO EM PACIENTE DIABÉTICO REFRACTÁRIO À TENORRAFIA: RELATO DE CASO

Hélio Rosa Silva<sup>1</sup>, Miller Fazoli Lambert<sup>1</sup>, Luciano Martins Alves da Rosa<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

A ruptura do tendão calcâneo é uma patologia frequente, principalmente em homens, com pico de incidência na terceira década. Sua lesão está relacionada em 80% dos casos com atletas recreacionais, que não exibem lesão prévia do órgão. Apesar da descrição da patologia ser antiga, a terapêutica mantém-se controversa. O tratamento pode ser clínico ou cirúrgico, entretanto, há divergências na literatura frente a melhor escolha. Apresenta-se um caso de um paciente do sexo masculino, de 47 anos, diabético diagnosticado há sete anos e de difícil controle, que procurou o serviço de Ortopedia e Traumatologia devido ao quadro de dor súbito em terço posterior de perna esquerda, associado à dificuldade de movimentação do membro. Foi diagnosticado com ruptura do tendão calcâneo e tratado de forma convencional através da sutura término-terminal, sem bons resultados. Portanto, foi submetido à nova cirurgia, na qual foi utilizado o tendão longo do hálux para reconstrução do tendão, obtendo bons resultados. A reconstrução do tendão calcâneo com o tendão longo do hálux, técnica utilizada na tendinopatia crônica, também se mostrou eficaz na ruptura em paciente diabético. No entanto, vale ressaltar a necessidade de mais estudos para elucidar o papel da diabetes na fisiopatologia da ruptura e cicatrização pós-cirúrgica.

**Palavras-chave:** Transferência tendinosa, tendão do calcâneo, diabetes mellitus, ruptura, reconstrução

## ALTERAÇÃO ANATÔMICA VENOSA RARA EM MEMBROS INFERIORES: RELATO DE CASO

Hanna Fatima Paranaíba Mesquita<sup>1</sup>, Iara Gabriel Carneiro\*<sup>1</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>, Arturo Eduardo Krupa<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

A anatomia do sistema venoso dos membros inferiores é uma das mais complexas no corpo humano. Devido a essa condição é de extrema importância saber identificar alterações que possam acometê-la, como, por exemplo, as malformações congênitas. Em casos de agenesia de veias profundas, uma malformação vascular congênita rara, o quadro clínico pode manifestar-se com insuficiência venosa crônica (IVC), que pode cursar com edema, hiperpigmentação e úlcera de membro inferior, tornando-se muitas vezes uma doença incapacitante e de difícil tratamento. Apresenta-se um caso de agenesia de segmento venoso fêmoro-poplíteo no membro inferior direito em paciente de 36 anos de idade, que cursou com edema e varizes de grosso calibre no membro acometido.

**Palavras-chave:** Veia femoral, veia poplíteia, anormalidades congênitas, anatomia, variação anatômica

## LEUCOENCEFALOPATIA COM SUBSTÂNCIA BRANCA EVANESCENTE EM PACIENTE JOVEM: RELATO DE CASO

João Marcos de Oliveira Júnior<sup>1</sup>, José Marcos Junqueira Rezek Filho<sup>1</sup>, João Batista Macedo Viana<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

A leucoencefalopatia com substância branca evanescente é uma patologia caracterizada por apresentar um padrão geneticamente determinado, tratando-se de uma afecção de caráter autossômico recessivo. A mesma apresenta uma condição complexa, na qual se evidenciou um defeito na tradução do fator eIF2B, o que decorre no envolvimento de vários processos fisiopatológicos e conseqüentemente em um quadro clínico reservado, podendo acometer indivíduos de todas as faixas etárias. O presente estudo tem como propósito relatar caso de uma paciente de 18 anos portadora de tal afecção, cuja manifestação clínica poderia ser confundida com outros inúmeros diagnósticos diferenciais. A partir de uma análise detalhada do quadro clínico, juntamente com estudos complementares de imagem foi possível relatar mais um caso desta rara afecção para melhor esclarecimento e discussão desta patologia.

**Palavras-chave:** Leucoencefalopatia, doenças desmielinizantes, substância branca.

## MODELO DE AMBIENTE VIRTUAL PARA ESTUDO DO SISTEMA ENDÓCRINO

José Aurélio Mendes Vicente<sup>1</sup>, Dr. José Marcos dos Reis<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O conhecimento de anatomia é indispensável na formação do médico e do profissional de saúde. Historicamente, tem-se utilizado cadáveres para o aprendizado das estruturas anatômicas. No entanto, a obtenção destes cadáveres sempre foi um grande problema. Com o avanço dos processos de aquisição de imagens médicas, é possível gerar imagens de alta qualidade, que permitam a visualização, manipulação e análise detalhada de diversas estruturas anatômicas e funcionais do corpo humano. O presente projeto propõe a elaboração de um modelo de ambiente virtual para estudo do sistema endócrino. Este modelo poderá complementar o aprendizado da anatomia em instituições de ensino da área da saúde. **Materiais e Métodos:** O presente estudo realizou a criação e desenvolvimento da anatomia do sistema endócrino em ambiente virtual inteligente, a partir de dados provenientes de Tomografia Computadorizada e Ressonância Nuclear Magnética arquivados no banco de dados de domínio público “Osirix Software Imaging”. Para efetuar a elaboração do modelo tridimensional utilizou-se o Software InVesalius. Este software possibilita a criação de modelos virtuais em três dimensões a partir das sequências de imagens bidimensionais. **Resultados:** Foram mapeadas as glândulas tireoide, paratireoides, suprarrenais, pituitária, pâncreas, testículos e ovários. As imagens geradas possuem boa resolução e poderão ser utilizadas para fins de ensino em instituições que oferecem curso superior na área de saúde. **Conclusão:** O trabalho elucidou alternativas para o problema da falta de peças anatômicas para o ensino da anatomia, com o desenvolvimento de ambientes virtuais realistas e de baixo custo.

**Palavras-chave:** Ambiente virtual, sistema endócrino, anatomia.

## ANÁLISE DA CONTAMINAÇÃO DE REVISTAS POR MICRORGANISMOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO SUL DE MINAS GERAIS

Juscelino José de Sousa Netto Filho<sup>1</sup>, Thais Juliano Garcia Tosta<sup>1</sup>,  
Clarissa Santos de Carvalho Ribeiro<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A superfície das mãos é altamente contaminada por microrganismos e, portanto, tem a capacidade de abrigá-los e disseminá-los durante atividades de cuidado direto e/ou indireto. Desse modo, profissionais de saúde têm sido apontados como reservatórios e disseminadores de microrganismos, seja de sua própria microbiota para o paciente, seja da microbiota do paciente para si, ou, ainda, como veículo de transmissão entre pacientes. O microrganismo com maior frequência no ambiente hospitalar e que é responsável pela maioria das infecções nosocomiais é o *Staphylococcus aureus*. **Objetivo:** Avaliar a contaminação de revistas disponibilizadas a pacientes do Hospital Escola de Itajubá em diferentes setores por microrganismos presentes no ambiente hospitalar. **Materiais e Métodos:** As amostras das bactérias utilizadas neste projeto são provenientes dos livros e revistas dos setores da Clínica Médica (CM) e Pediatria (P) do Hospital Escola de Itajubá (HE). **Resultado:** os diversos agentes infecciosos presentes nos fômites avaliados apresentam resistência variada aos antibacterianos estudados, exceto à vancomicina, que mostrou sensibilidade de 100%. **Conclusão:** Os dados expostos mostram que é extremamente preocupante a prevalência do *S. aureus* no meio hospitalar e mais ainda a sua alta resistência a determinados antibióticos.

**Palavras-chave:** Infecção hospitalar, *Staphylococcus aureus*, Vancomicina

## USO DE ANABOLIZANTES POR PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO EM ITAJUBÁ, MG

Carolina Ribeiro Lopes Ferrer\*<sup>1</sup>, Karina Khoury Ferreira<sup>1</sup>, Reginaldo Cipullo<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Uma das facetas que tem caracterizado a sociedade de consumo contemporânea é a crescente importância atribuída à aparência corporal. O uso abusivo de esteroides anabolizantes androgênicos, visa emagrecimento rápido e um ganho repentino de massa muscular através de hipertrofia muscular ou indiretamente proporcionando “sessões de atividades físicas mais intensas”.<sup>8,15,16</sup> **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é analisar o perfil dos usuários de anabolizantes entre os praticantes de musculação nas academias da cidade de Itajubá. **Materiais e métodos:** A amostra total do estudo foi composta por 503 indivíduos. O questionário foi composto de 9 perguntas que procuravam esclarecer as variáveis sócio demográficas e dados comportamentais necessários a conclusão do estudo. **Resultados:** os resultados demonstraram que 15,7% dos entrevistados já fizeram uso de anabolizantes, enquanto a maioria, 84,3%, não utilizou esses produtos. A faixa etária predominante dos usuários ficou entre 18 e 25 anos, 45,5%, sendo que a maior parte tem nível superior completo, 44,3%. 64,55% não apresentaram efeitos colaterais e 40,1% dos entrevistados afirmaram ter melhora do desempenho na musculação. A maioria dos usuários teve orientações do uso dadas por médicos (28,7%). **Conclusão:** De acordo com os dados obtidos e analisados, podemos concluir que são necessários mais trabalhos para determinar o custo benefício do uso dessas substâncias e se existe uma dose segura para sua administração. **Palavras-chave:** Anabolizantes, esteroides, testosterona, academia, musculação.

## HEMORRAGIA INTRACRANIANA POR MALFORMAÇÃO ARTERIOVENOSA EM PACIENTE PEDIÁTRICO: RELATO DE CASO

Letícia Leme Resende<sup>1</sup>, Lucas Torreão da Silva\*<sup>1</sup>, Glenia Junqueira Machado Medeiros<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

As malformações arteriovenosas (MAV) intracranianas são lesões vasculares de baixa incidência na população pediátrica. Podem apresentar uma comunicação anormal, conhecida como fístula arteriovenosa (FAV). As fístulas de origem congênita costumam ser assintomáticas até a puberdade. Embora o acidente vascular encefálico (AVE) seja pouco frequente na infância, é uma das principais manifestações da MAV, apresentando muitas vezes quadro inespecífico. A incidência anual de diagnóstico de MAV na faixa pediátrica é de 0,9-1,5 casos para cada 100.000 indivíduos. As causas de AVE diferem muito da criança para o adulto, sendo na criança mais prevalente o subtipo isquêmico e não o hemorrágico. O risco de morbimortalidade deste quadro é alto, sendo comum apresentar sequelas neurológicas. O presente estudo visa relatar o caso de um paciente pediátrico, do sexo masculino, de 10 anos, com hemorragia intracraniana devido à fístula arteriovenosa parietal tratada por embolização, apresentando complicação de estenose subglótica e de evolução neurológica benigna. Demonstrou-se que devido à baixa incidência da MAV e suas manifestações inespecíficas o grau de suspeição dessa patologia entre os profissionais de saúde ainda é baixo, principalmente para os pacientes na faixa pediátrica, comprometendo um diagnóstico e conduta precoces e a minimização de possíveis sequelas, sendo necessário estar ciente desta patologia para suspeitá-la e padronizar o atendimento desses casos.

**Palavras-chave:** Fístula arteriovenosa, hemorragias intracranianas, criança.

## NEOPLASIA TESTICULAR – TUMOR DE CÉLULAS DA GRANULOSA DO TIPO JUVENIL: RELATO DE CASO

Lucas Cordeiro Neves<sup>1</sup>, Rodrigo Teixeira Siniscalchi<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

Tumor de células da granulosa juvenil é uma neoplasia testicular benigna. Apesar de ser o mais comum dentre os tumores do cordão sexual na infância, é responsável por apenas 1% até 5% de tumores testiculares pré-pubertais. Apresenta-se como aumento do volume de escroto e indolor. O diagnóstico de certeza é feito através de imuno-histoquímica. O tratamento de escolha é a orquiectomia radical. Descrito por Crump em 1985, apenas 50 casos de tumores de células da granulosa do tipo juvenil testicular foram relatados até 2010. Neste trabalho é relatado o caso de um recém-nascido com um dia de vida e com aumento de volume escrotal indolor. Orquiectomia radical unilateral foi realizada e através da imuno-histoquímica o diagnóstico de tumor de células da granulosa foi confirmado. Novos relatos como esse são importantes para melhor conhecimento dessa patologia, uma vez que poucos casos estão disponíveis na literatura. **Palavras-chave:** Neoplasia testicular, tumor de células da granulosa, orquiectomia, testículo.

## CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS EM UMA FACULDADE DE MEDICINA DO SUL DE MINAS GERAIS

Luís Gustavo Rodrigues Pereira<sup>1</sup>, Jorge Gelvane Tostes<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O consumo de substâncias psicoativas tem aumentado significativamente e tornou-se um problema de saúde pública. Principalmente o álcool e o tabaco merecem destaque, pois são drogas lícitas e socialmente aceitas. Entre a população em geral que faz uso dessas substâncias, devemos destacar os universitários, que apresentam números acima da média, resultando em preocupação político e social. **Objetivos:** Este estudo buscou estabelecer a prevalência do uso de álcool e outras drogas entre os estudantes de uma Faculdade de Medicina do sul de Minas Gerais e caracterizar o perfil do estudante consumidor de álcool e outras drogas, bem como as situações propícias, a frequência e eventos relacionados, além de investigar a mudança desse hábito durante o curso e verificar diferenças entre os sexos em relação ao consumo de álcool. **Materiais e Métodos:** Os dados foram coletados com 419 alunos matriculados na faculdade, a partir de questionário anônimo. **Resultados:** Constatou-se que 99% dos alunos entrevistados já fizeram uso de bebida alcoólica ao menos uma vez na vida, sendo que 73% relataram que o ingresso na faculdade aumentou o consumo. Observou-se que o consumo é maior entre o sexo masculino e que 73% (n=306) alunos referiram aumento no consumo de bebidas alcoólicas após ingressar na Faculdade. Quanto ao uso de outras drogas, 43,6% (n=183) dos entrevistados fizeram uso ao menos uma vez na vida. No último mês, 87,6% (n=367) consumiram álcool, 23,4% (n=98) tabaco, 13,4% (n=56) maconha, estimulantes 6,9% (n=29), tranquilizantes 6,2% (n=26), inalantes 5,5% (n=23), alucinógenos 4,8% (n=20), cocaína /crack 1,7% (n=7), opiácios 0,2% (n=1). **Conclusão:** Os dados mostram que alunos universitários tendem a consumir drogas até duas vezes mais do que população em geral, A droga mais usada continua sendo o álcool, mas há consumo expressivo de outras substâncias como a maconha e cocaína.

**Palavras-chave:** Álcool, drogas, estudantes de medicina.

**MIOCARDITE AGUDA EM PEDIATRIA: RELATO DE CASO**

Luísa Resende Silva<sup>1</sup>, Vanessa Coli Noronha<sup>1</sup>, Flavia Sala Pasquinelli<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

Miocardite é uma doença inflamatória do músculo cardíaco, ocorrendo em qualquer faixa etária, possuindo diversas etiologias e um quadro clínico variável. É uma doença grave, de elevada morbimortalidade na faixa etária pediátrica. Nas crianças relatos de taquidispnéia, inapetência, vômitos, palidez, intolerância às atividades físicas rotineiras são frequentes nos quadros mais severos. O ecocardiograma é a base do diagnóstico, embora a confirmação diagnóstica só seja possível através da biópsia endomiocárdica do ventrículo direito, que é raramente solicitada. O tratamento inclui medidas comportamentais associada a medicamentos. Muitos casos de miocardite evoluem para cura, porém outros apresentam complicações graves, necessitando de transplante cardíaco nos casos mais temidos. Será descrito um caso sobre Miocardite Aguda de paciente pediátrica. Para isso, o prontuário, a coleta de história clínica e os dados de exames complementares foram analisados. O estudo das miocardites virais na faixa etária pediátrica se faz importante devido à baixa incidência desta patologia e difícil diagnóstico, o estudo objetiva reduzir mortalidade e complicações que impactarão de maneira decisiva na qualidade e sobrevida dessas crianças através de informação.

**Palavras-chave:** Pediatria, miocardite aguda, cardiologia

## EFEITOS DA ADMINISTRAÇÃO DO EXTRATO DE RIZOMA DE NELUMBO NUCIFERA SOBRE A HISTOPATOLOGIA DA ÚLCERA GÁSTRICA INDUZIDA POR INDOMETACINA EM RATOS

Manuela Guedes Borges<sup>1</sup>, Roseane de Souza Cândido Iruleguill<sup>2</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá  
2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Determinar os efeitos da administração aguda de Nelumbo nucifera (Lótus) sobre a histopatologia da mucosa gástrica de ratos induzidos à úlcera gástrica hemorrágica por indometacina. **Materiais e Métodos:** 30 ratos da linhagem Wistar foram randomizados em três grupos de dez ratos, sendo submetidos à privação alimentar por 16 horas. Após esse período, ao grupo C (controle) foi administrada água destilada; o grupo L (lótus) foi tratado com 600mg/kg de extrato de Nelumbo nucifera; e o grupo O (omeprazol) recebeu 20 mg/Kg de Omeprazol. Os tratamentos foram realizados trinta minutos antes da administração de indometacina, 50 mg/Kg, em dose única. Seis horas após a indução de úlcera gástrica com a indometacina, os animais foram sacrificados com over dose de Cetamina/Xilazina e foi realizada a gastrectomia para análise histopatológica, a qual utilizou critérios como pontos hemorrágicos (macroscopia) e erosões, hiperemia e edema (microscopia) para avaliação dos resultados. **Resultados:** O grupo Lótus, segundo a análise macroscópica, obteve melhora altamente significativa no tratamento das lesões ulcerosas em relação ao grupo Controle ( $p < 0,01$ ). O tratamento com o omeprazol também foi altamente significativo ( $p < 0,01$ ), em relação ao Controle. Na análise microscópica novamente o resultado dos grupos Omeprazol e Lótus foram semelhantes, enquanto o grupo Controle exibiu maior acometimento do tecido gástrico. **Conclusão:** O extrato produziu significativa redução na formação de lesões ulcerosas hemorrágicas em relação ao grupo controle, com resultados semelhantes ao tratamento de escolha – o omeprazol. **Palavras-chave:** Nelumbo nucifera, histologia; gastrite, indometacina, ratos.

## AVE ISQUÊMICO EM PACIENTE JOVEM DEVIDO FORAME OVAL PATENTE: RELATO DE CASO

Marcella Gonzales Lopes<sup>1</sup>, Mariana Custódio Pinto<sup>1</sup>, João Batista Macedo Vianna<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é um déficit neurológico focal súbito, devido a uma lesão vascular que priva o cérebro de oxigênio e glicose, e conseqüentemente leva à isquemia, acarretando manifestações clínicas com alterações sensitivas, cognitivas e motoras. A “embolia paradoxal” ocorre quando há um shunt transitório da direita para a esquerda, por um Forame Oval Patente (FOP), que é uma anormalidade cardíaca, reconhecido como causa de AVE, principalmente em jovens. O Objetivo foi relatar um caso de AVE isquêmico em paciente jovem devido forame oval patente. **Relato de caso:** Paciente, feminina, 16 anos, diagnóstico de AVE isquêmico, apresentou quadro de início súbito de hemiparesia à direita, afasia de expressão, disgrafia e cefaleia de forte intensidade. A duração foi de 15 minutos. O tratamento inicial foi AAS 100mg 1x/dia até a colocação da prótese para a oclusão percutânea do forame oval, no septo inter-atrial. **Discussão:** Após o período súbito, a paciente encontra-se sem anormalidades no exame clínico, exercendo as atividades de vida diária sem dificuldades. Permanece com área radiológica de isquemia. **Conclusão:** Relatar um caso de FOP é importante para diagnosticar AVE em jovens, manifestado por déficit neurológico súbito seguido de isquemia. O diagnóstico precoce e a investigação correta permitem a identificação dos pacientes com maior risco de AVE, permitindo estratificar a chance de recorrência e a instituição de medidas profiláticas e terapêuticas, para que não acarrete sequelas ou até mesmo a morte dos pacientes. **Palavras-chave:** AVE Isquêmico, forame oval patente, paciente jovem.

## CARACTERIZAÇÃO DAS ALTERAÇÕES ELETROCARDIOGRÁFICAS EM PACIENTES HIPOTIREOIDEOS

Matheus Godoy Nemecek<sup>1</sup>, Maria Carolina de Lima Bacci<sup>1</sup>, José Ricardo Costa de Oliveira<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>3</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Médico cardiologista

3 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

O hipotireoidismo é a condição patológica da tireoide causada pela deficiência dos hormônios tiroxina (T4) e triiodotironina (T3). O T4 atua em diversos tipos celulares. O miocárdio, especificamente, é rico em receptores dos hormônios da tireoide, sendo assim, o sistema cardiovascular é extremamente sensível às variações desses hormônios. O objetivo deste estudo foi caracterizar as principais alterações eletrocardiográficas de pacientes hipotireoídeos. Realizou-se estudo observacional, transversal e retrospectivo, utilizando dados obtidos de prontuários de 290 pacientes hipotireoídeos que realizaram eletrocardiograma, e foram analisados idade, sexo, índice de massa corporal (IMC), presença de fatores de risco para doença arterial coronariana (DAC), como hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus, dislipidemia, história familiar para DAC e tabagismo, além do laudo eletrocardiográfico. Dos prontuários analisados, a idade média foi de 68,62 ( $\pm$  10,22); eram do sexo feminino 78,27% e o principal IMC observado foi pré-obeso. Entre os fatores de risco para DAC, a HAS foi a de maior prevalência (76,20%); 25,17% apresentavam diabetes mellitus (DM) e 60% dislipidemia, 57,24%; história familiar para DAC positiva; e a de menor prevalência foi o tabagismo (8,62%). No eletrocardiograma, 72,59% dos pacientes apresentavam alterações, sendo a alteração da repolarização ventricular (AVR) a principal delas (53,10%), seguida pelos distúrbios de condução (31,72%) cujo principal representante é o bloqueio divisional ântero-superior (9,09%). Áreas eletricamente inativas (AEI) corresponderam a 9,65%. As demais alterações representaram 7,93%. Concluiu-se que os pacientes do estudo apresentavam alta prevalência de HAS e dislipidemia. No eletrocardiograma, ARV, distúrbios de condução e AEI são importantes alterações que contribuem para o aumento do risco cardiovascular.

**Palavras-chave:** Hipotireoidismo, eletrocardiografia, doenças cardiovasculares.

## AVALIAÇÃO DA INFLUÊNCIA DE PROTOCOLO DE PROFILAXIA PARA TROMBOEMBOLISMO VENOSO NA QUALIDADE DAS PRESCRIÇÕES MÉDICAS

Matheus Vilela de Figueiredo<sup>1</sup>, Melissa Andreia de Moraes Silva<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

O tromboembolismo venoso (TEV), condição grave com potencial fatal, encontra-se entre as principais morbidades em pacientes internados e causas de morte por doenças vasculares. Os gastos anuais estimados para seu tratamento superam aqueles empregados em medidas preventivas, sendo estas possíveis de serem realizadas por qualquer profissional da área médica. **Objetivos:** Avaliar a influência da introdução de um protocolo de profilaxia para TEV na qualidade das prescrições médicas. **Materiais e Métodos:** Foram selecionados pacientes por meio de critérios de inclusão e através de estudo transversal, tendo estes sido submetidos a questionário e estratificados quanto ao risco de desenvolvimento de tromboembolismo com posterior comparação entre as condutas tomadas e preconizadas pela literatura, em dois períodos, antes e após a introdução da diretriz. **Resultados:** Dos 160 pacientes estudados, 72 foram clínicos e 88 cirúrgicos. Antes da implementação do protocolo, 47% daqueles classificados em alto risco receberam anticoagulação e quanto aos cirúrgicos apenas 13% dos de alto risco e 54%, do grupo de muito alto risco. No segundo período de estudo, tal medida subiu para 81,81%, 33,3%, 73,68 % nos mesmos grupos citados. Houve adequação entre a indicação e o uso correto da profilaxia em de 20,69% dos pacientes clínicos e em 18,67% dos cirúrgicos. Após a implementação do protocolo os índices foram de 50% e 34,38% do primeiro estudo. **Conclusão:** A taxa de prescrições e adequação aumentaram após a introdução do protocolo de prevenção, no entanto, a despeito dos resultados satisfatórios, mais estudos são imprescindíveis para a identificação dos motivos principais que justifiquem a falta de adesão plena às novas medidas implantadas.

**Palavras-chave:** Tromboembolia, embolia pulmonar, tromboembolia venosa

## INFECÇÃO POR LISTERIA MONOCYTOGENES ME GESTANTE A TERMO, EVOLUINDO PARA ÓBITO FETAL: RELATE DE CASO

Natália Carneiro Martins\*<sup>1</sup>, Naluh Gabriela Breña Fortunato<sup>1</sup>, Luiz Armando Teixeira<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

A listeriose é um processo infeccioso causado pela ingestão da bactéria *Listeria sp.*, que está presente em solos, alimentos e nos tratos digestivos de animais e humanos. Segundo a OMS, a partir da década de 1980, houve um aumento de casos de listeriose devido a uma mudança no processo de manufatura e processamento de alimentos, tornando as pessoas mais expostas a essas bactérias, principalmente indivíduos suscetíveis a essa infecção – imunossuprimidos, gestantes e neonatos. As manifestações maternas são inespecíficas, porém a infecção pode ser transmitida pela placenta ou feto, podendo causar complicações durante a gestação. No Brasil, a listeriose não faz parte das doenças de notificação compulsória, tornando difícil estabelecer um perfil dos acometidos pela doença e traçar medidas a fim de diminuir a contaminação. Este trabalho relata um caso ocorrido em um Hospital Universitário do Sul de Minas Gerais em que uma gestante a termo evoluiu para óbito fetal sem causa aparente e onde, durante a investigação, foram encontradas evidências de infecção por *Listeria monocytogenes*.

**Palavras-chave:** Gestante a termo, óbito fetal, listeriose, *Listeria monocytogenes*.

## EFEITO DO EXTRATO AQUOSO DA LEGUMINOSA VIGNA ANGULARIS EM RATOS SUBMETIDOS A UM MODELO EXPERIMENTAL DE DOENÇA RENAL CRÔNICA

Natália Fechus Monteiro<sup>1</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Com grande impacto na saúde pública, a doença renal crônica atinge 10% da população mundial e afeta pessoas de todas as idades e raças. **Objetivo:** Avaliar o efeito do extrato aquoso da leguminosa *Vigna angularis*, popularmente conhecida como “feijão azuki”, em ratos submetidos a um modelo experimental de doença renal crônica moderada. **Materiais e Métodos:** 30 ratos foram submetidos a duas cirurgias – Ormrod e Miller (1980) – para obtenção de Doença Renal Crônica Moderada (DRC-M). Subseqüentemente, os animais foram randomizados em 3 grupos e alocados em gaiolas metabólicas. Grupo 1 (Controle): água destilada. Grupo 2 (Azuki): extrato aquoso de *Vigna angularis* a 5%. Grupo 3 (Tratamento): 10mg/Kg de Maleato de Enalapril. Os ratos receberam os respectivos tratamentos por 14 dias, período em que foram mensuradas, diariamente, as ingestas hídrica e alimentar, além do débito urinário. Ao final do período experimental, foram coletadas amostras de sangue para realização das seguintes dosagens laboratoriais: ureia, creatinina, ácido úrico, TGO, TGP, glicose, colesterol total, triglicérides, HDL, LDL e VLDL. **Resultados:** O tratamento com o feijão azuki produziu aumento significativo no débito urinário, do segundo ao último dia do experimento, quando comparado aos grupos Controle ( $p < 0,01$ ) e Tratamento ( $p < 0,05$ ). O tratamento com o feijão azuki produziu, também, reduções significativas nos níveis de glicose, triglicérides, VLDL, ácido úrico e TGP ( $p < 0,05$ ), ureia e creatinina plasmática ( $p < 0,01$ ), além de ter aumentado significativamente os níveis de HDL ( $p < 0,05$ ) quando comparados ao Controle. **Conclusão:** O tratamento com a leguminosa melhorou os parâmetros de função renal, diminuiu significativamente os níveis de glicose, triglicérides, VLDL, ácido úrico, TGP, ureia e creatinina, e aumentou significativamente os níveis de HDL de ratos submetidos a um modelo de DRC-M.

**Palavras-chave:** *Vigna angularis*, doença renal crônica, parâmetros, ratos

## TUMOR ESTROMAL GASTROINTESTINAL NA TRANSIÇÃO DUODENO-JEJUNAL EM IDOSO - RELATO DE CASO

Nathalia Ribeiro Lambertini<sup>1</sup>, Priscila Alves da Silva<sup>1</sup>, Ângelo Flavio Adami<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

Objetiva-se relatar um caso de Tumor Estromal Gastrointestinal (GIST) localizado na parede da transição duodeno-jejunal em paciente idoso, acima de 80 anos. Relato do Caso: paciente, 84 anos, com histórico de epigastralgia e anemia a esclarecer, realizou ecografia e tomografia computadorizada de abdome total que evidenciaram uma massa na altura do ângulo de Treitz. Na tentativa de se biopsiar a massa, foi realizada uma endoscopia digestiva alta, mas por risco de sangramento eminente da paciente, o exame foi interrompido e posteriormente, a paciente foi submetida à pancreatoduodenectomia com linfadenectomia para a ressecção do tumor e análise anatomopatológica do mesmo. O tratamento preconizado desta neoplasia é geralmente cirúrgico. A massa apresentava 8,0 cm em seu maior eixo com áreas focais necróticas/hemorrágicas e índice mitótico de 02/50 HPF. Essas características foram determinantes para a classificação do tumor com risco intermediário para agressividade biológica ou malignidade. Como a massa foi completamente ressecável, não houve a necessidade da terapia medicamentosa específica para esta patologia, o mesilato de imatinibe. Conclusão: por se tratar de um tumor em idoso acima de 80 anos, com localização rara e pela consequente escassez de informações disponíveis, essa afecção se torna subdiagnosticada no Brasil. Portanto, este caso é relevante na medida em que visa colaborar com um conhecimento mais detalhado da doença, direcionamento do tratamento e prognóstico da mesma. **Palavras-chave:** Tumores do estroma gastrointestinal, intestino delgado, idosos de 80 anos ou mais.

## ESTUDO DA CONTAMINAÇÃO MICROBIANA NO PREPARO DE FÓRMULAS LÁCTEAS INFANTIS EM LACTÁRIO DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO SUL DE MINAS GERAIS

Natieli de Natali Momesso<sup>1</sup>, Rafaela Lanzotti da Silva<sup>1</sup>, Mariléia Chaves Andrade<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

Doenças transmitidas por alimentos (DTA) são qualquer dano ou agravo à saúde de devido à ingestão de alimento ou água contaminados. A qualidade higiênico-sanitária do processamento dos alimentos pode ser monitorada pela análise de microrganismos indicadores. **Objetivo:** Avaliar condições microbiológicas do preparo de fórmulas lácteas infantis no lactário do Hospital Escola de Itajubá.

**Materiais e métodos:** Foram realizadas contagens de microrganismos mesófilos viáveis, bolores e leveduras, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus*, coliformes totais e de origem fecal e *Escherichia coli*. **Resultados:** Todas as amostras de fórmulas lácteas se encontraram aptas para o consumo humano. O crescimento de microrganismos foi superior ao esperado em algumas amostras da colher e do copo do liquidificador utilizados para o preparo das fórmulas. **Discussão:** Houve a presença de mesófilos ao primeiro dia, o que indica condições insatisfatórias na produção das fórmulas, como armazenamento e temperatura; não houve presença de coliformes fecais, o que indica boa prática de higiene quanto a manipulação das mesmas, e de acordo com a literatura, esses podem ser considerados os piores indicadores de condições higiênico-sanitárias no manuseio de alimentos. O crescimento nos utensílios revela falha na higienização dos mesmos, oferecendo riscos aos usuários dos serviços do lactário. Os resultados encontram-se de acordo com a bibliografia, e mostram que a boa prática de medidas higiênico-sanitárias promove qualidade das fórmulas. **Conclusão:** O uso de utensílios plásticos aumenta o risco de contaminações e poderia ser substituído por objetos metálicos, garantindo melhor qualidade dos produtos.

**Palavras-chave:** Lactário, fórmulas infantis, microrganismos, segurança alimentar.

## EFEITOS METABÓLICOS DO EXTRATO DOS FRUTOS DO MELÃO DE SÃO CAETANO (MOMORDICA CHARANTIA) EM RATOS DIABÉTICOS INDUZIDOS POR ALOXANO

Patrícia Rosa Ricardo Caproni<sup>1</sup>, Larissa Honda de Souza<sup>1</sup>, Victor Hugo M. Ferreira<sup>1</sup>, Nilo César Do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Determinar os efeitos metabólicos do extrato dos frutos do Melão de São Caetano (*Momordica charantia*) em ratos diabéticos induzidos por aloxano. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 40 ratos, machos, com idades entre 60 e 90 dias da linhagem Wistar. O diabetes experimental foi induzido pela administração de aloxano via intraperitoneal após jejum alimentar de 12 horas. Da amostra inicial, 20 ratos foram aloxano-induzidos. A glicemia foi analisada no sexto dia e os animais com níveis superiores a 180 mg/dL foram considerados diabéticos e formaram dois grupos (n=10): Diabético Tratado (DT) e Diabético Controle (DC). Foram escolhidos aleatoriamente 20 animais sadios da amostra inicial para formar outros dois grupos (n=10): Sadio Controle (SC) e Sadio Tratado (ST). Os tratados receberam a infusão de *Momordica charantia* e os animais dos grupos controle, 1ml de soro fisiológico, por um período de 25 dias. Ao final do experimento foram realizadas dosagens laboratoriais. **Resultados:** Houve redução significativa dos níveis de glicose no grupo DT em relação ao grupo DC. Os níveis de triglicérides mostraram uma redução altamente significativa nos grupos DT e ST quando comparados com seus respectivos controles. Foi observada uma redução significativa dos níveis de uréia e VLDL no grupo DT e uma redução altamente significativa no grupo ST em relação aos controles. **Conclusão:** O extrato dos frutos de *Momordica charantia* mostrou-se benéfico na redução da glicemia em ratos diabéticos. Além disso, apresentou efeitos na melhora do perfil lipídico (triglicérides e VLDL) e possível efeito protetor glomerular (redução dos níveis de ureia).

**Palavras-chave:** *Momordica charantia*, Diabetes mellitus, plantas medicinais.

## LUXAÇÃO GLENO-UMERAL ANTERIOR ASSOCIADO À FRATURA DO COLO E À FRATURA COMINUTIVA DA DIÁFISE UMERAL IPSILATERAL: RELATO DE CASO

Rafael Moura Córdoba Bottura<sup>1</sup>, Pedro Torres Pinheiro<sup>1</sup>, Luciano Alves Martins da Rosa<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

As fraturas do úmero proximal representam cerca de 10% de todas as fraturas, têm em sua maioria condutas conservadoras, no entanto, algumas fraturas graves como as do colo do úmero e as cominutivas da diáfise umeral demandam intervenção cirúrgica. As fraturas do úmero proximal com luxação da cabeça do úmero já são isoladamente raras, representando cerca de 1% a 5% das fraturas do úmero proximal, porém, no caso em questão, há ainda a associação de mais um tipo de fratura: fratura cominutiva da diáfise umeral. Objetiva-se relatar uma associação rara de duas fraturas altamente complexas do úmero e demonstrar o tratamento realizado levando em consideração as influências que uma das lesões pode causar, tanto sobre a terapêutica quanto sobre as complicações, na outra lesão. O relato descreve um caso de uma luxação anterior grave da articulação glenoumeral associada à fratura importante do úmero proximal e da diáfise umeral, sendo a última cominutiva, em uma paciente de 61 anos com um trauma de baixa energia. Além da raridade do caso, descreveremos as condutas de redução e de procedimentos adotados para a terapêutica dessas lesões. Concluiu-se que a raridade do caso não estabelece padrões consagrados de abordagem, então a escolha do tratamento das fraturas não deve fugir às diretrizes de osteossíntese para cada uma se surgissem isoladamente, e ainda deve-se lançar mão da opção que diminua tempo de internação, imobilidade articular e riscos de lesões secundárias ao procedimento cirúrgico.

**Palavras-chave:** Úmero, fratura associada de úmero, fratura-luxação do úmero.

## EFEITOS METABÓLICOS DO EXTRATO AQUOSO DO COGUMELO LENTINULA EDODES EM RATOS INDUZIDOS À OBESIDADE, HIPERGLICEMIA E DISLIPIDEMIA

Raíssa Robles de Moura Arguelho<sup>1</sup>, Nilo César Do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Avaliar o efeito do tratamento crônico do extrato aquoso do cogumelo Lentinula edodes, popularmente conhecido como “shiitake”, em ratos induzidos à obesidade, hiperglicemia e dislipidemia. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 40 ratos (Wistar), machos, recém-nascidos induzidos à dislipidemia através de ração hipercolesterolêmica. Administrou-se glutamato monossódico (4 mg/Kg) para induzir obesidade e aumento de glicemia. Os animais foram divididos em 4 grupos de 10 ratos (n=10). Grupo 1 (controle): água destilada. Grupo 2 (shiitake 1): extrato aquoso de Lentinula edodes a 5%. Grupo 3 (shiitake 2): extrato aquoso de Lentinula edodes a 10%. Grupo 4 (tratamento): 10mg/kg/dia de sinvastatina. Após 90 dias de experimento, sob anestesia (Cetamina 50mg/Kg / Xilazina 25mg/Kg, IP), coletaram-se amostras de sangue por punção intracardíaca, para as seguintes dosagens: glicose, ureia, creatinina, colesterol total, triglicérides, HDL, LDL, VLDL, ácido úrico, TGO, TGP. **Resultados:** O experimento reduziu significativamente uréia, ácido úrico, triglicérides e colesterol total, com aumento significativo de HDL ( $p<0,05$ ) e redução altamente significativa de glicose ( $p<0,01$ ) entre os grupos 1 e 2. Houve redução significativa de ácido úrico, LDL e colesterol total, aumento do TGO ( $p<0,05$ ) e redução altamente significativa de uréia com aumento do HDL ( $p<0,01$ ) entre os grupos 1 e 3. Houve aumento significativo da glicose entre os grupos 2 e 3 ( $p<0,05$ ) e aumento altamente significativo de TGP entre os grupos 2 e 4; 3 e 4 ( $p<0,01$ ). Em relação ao peso, notou-se redução altamente significativa entre o grupo 1 e os demais grupos ( $p<0,01$ ). **Conclusão:** Demonstrou-se que o cogumelo interfere nas funções renal e hepática, no perfil lipídico, na glicemia e no peso dos ratos estudados.

**Palavras-chave:** Lentinula edodes, dislipidemia, obesidade, hiperglicemia, ratos.

## COMPARAÇÃO DO ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPÓREA COM OUTROS MÉTODOS PARA AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ACADÊMICOS DE UMA FACULDADE DE MEDICINA DO SUL DE MINAS GERAIS

Thereza Santomauro de Muzio<sup>1</sup>, Thales Henrique Lamounier Xavier<sup>1</sup>, Luís Gustavo Rodrigues Pereira<sup>1</sup>, Gislene Ferreira<sup>2</sup>, Clarissa Santos de Carvalho Ribeiro<sup>3</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa,  
mestrado em Microbiologia Agrícola pela  
Universidade Federal de Viçosa

3 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A intensa modernização da sociedade e os atuais estilos de vida que a população tem vivido garantem um maior aporte de calorias e uma diminuição na prática de atividades físicas, o que tem gerado sobrepeso e obesidade. Existem atualmente vários métodos para avaliar a massa de gordura corporal, desde as mais práticas e baratas até aquelas mais complexas. **Objetivos:** Comparar a medida do Índice de Adiposidade Corpórea (IAC) com o Índice de Massa Corpórea (IMC) e Somatório de Pregas Cutâneas na avaliação da composição corporal em acadêmicos de uma Faculdade de Medicina do sul de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Os dados foram obtidos a partir das medidas feitas em 94 alunos do sexo masculino matriculados em uma faculdade de medicina do sul de Minas Gerais no ano de 2014. Foram coletados peso e altura para o cálculo do IMC, utilizando-se a expressão  $\text{Peso}/\text{Altura}^2$ . Para calcular o IAC utilizou-se altura e circunferência abdominal. Para o cálculo das Pregas Cutâneas foram coletadas as medidas das pregas tricipital, supra ilíaca e abdominal. **Resultados:** Ao comparar os métodos de Índice de Massa Corporal com o Índice de Adiposidade corpórea encontrou-se uma diferença significativa ( $p = 0.0024$ ), assim como comparando-se o método de Índice de Massa Corporal com o método das Pregas Cutâneas ( $p = 0.0262$ ). Comparando o Índice de Adiposidade Corpórea com as Pregas Cutâneas encontrou-se uma diferença altamente significativa ( $p = 0.0001$ ). **Conclusão:** Há diferenças significativas entre os três métodos avaliados. Dessa forma, nenhum método analisado é capaz de substituir os outros fidedignamente. Contudo, a diferença entre IMC e Pregas Cutâneas foi a menor delas.

**Palavras-chave:** Sobrepeso, índice de massa corpórea, pregas cutâneas.

### **ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO DA HIPERTENSÃO REACIONAL AO TESTE DE ESFORÇO**

Rafael Mendonça Grilo<sup>1</sup>, Paulo Eduardo Figueiredo Andrade Costa<sup>1</sup>, José Ricardo Costa de Oliveira<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>3</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Médico cardiologista

3 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivos:** Analisar os fatores de risco da hipertensão reacional ao teste de esforço (HRE). **Materiais e Métodos:** Realizou-se um estudo observacional, descritivo, transversal e retrospectivo a partir da análise de 976 prontuários de pacientes que realizaram o teste ergométrico (TE) em uma clínica particular do sul de Minas Gerais. Os prontuários foram divididos em dois grupos, sendo o grupo 1 (G1): prontuários de 651 pacientes que realizaram o TE com a presença de HRE; e o grupo 2 (G2): prontuários de 325 pacientes que realizaram o TE sem a presença de HRE. Foram coletados dados sobre os fatores de risco (sexo, idade, tabagismo, hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus, dislipidemia, obesidade, história familiar de doenças cardiovasculares e hipotireoidismo) e suas proporções foram calculadas. Os dados dos grupos foram analisados e confrontados através do teste Qui-quadrado com as características isoladas e associadas. Foi considerado  $p < 0,05$  como significativo para a dependência de variáveis em relação a HRE. Foi avaliada a dependência das características e suas associações à HRE. **Resultados:** Nas variáveis idade, sexo, HAS e dislipidemia apresentaram  $p < 0,05$ . Quando houve associação de duas características, o conjunto dislipidemia e HAS apresentaram  $p < 0,05$ . Na relação de três variáveis, o conjunto dislipidemia, hipertensão arterial sistêmica (HAS) e obesidade, apresentou  $p < 0,05$ . As demais características, isoladas ou associadas, apresentaram  $p > 0,05$ . **Conclusão:** Os fatores de risco que correlacionam como dependentes para HRE são o sexo masculino, a idade avançada ( $> 65$  anos), HAS e a dislipidemia. As associações HAS e dislipidemia e o outro conjunto HAS, dislipidemia e obesidade também foram dependentes.

**Palavras-chave:** Teste de esforço, hipertensão, fatores de risco

# TRABALHOS CIENTÍFICOS

## PROGNÓSTICO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM E SEM INSUFICIÊNCIA RENAL EM UM HOSPITAL NO SUL DE MINAS GERAIS

Aline Melon Ruegger\*<sup>1</sup>, Isabella de Oliveira Fadoni<sup>1</sup>, Isadora Santos de Oliveira Paulo<sup>1</sup>, Reginaldo Cipullo<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo verificar o prognóstico de pacientes com insuficiência cardíaca com e sem insuficiência renal, analisando incidência, taxa de reinternação e sobrevida dos mesmos. **Materiais e métodos:** incluímos 100 pacientes, de ambos os sexos, com idade > 18 anos, internados por IC agudizada no período de setembro de 2014 à fevereiro de 2016. Considerou-se como SCR aqueles que obtiveram uma variação > 0,3mg/dl de creatinina sérica (CrS), ou aquele que possuíam CrS > 1,7 mg/dl no momento da internação. Foram excluídos aqueles com nefropatia prévia ou com CrS >2,5mg/dL. Comparamos a sobrevida global e a sobrevida livre de internação pelo método de kaplan-Meier, verificamos as diferenças estatísticas pelo log Rank test. As diferenças da população foram comparadas pelo teste t student, teste qui quadrado ou teste exato de Fisher. Para a realização do trabalho utilizamos os programas Microsoft Excel 2013 e SPSS 13.0. **Resultados:** Quando comparado os dois grupos (com e sem SCR) observamos que não houveram diferenças nas características entre as amostras estudadas (sexo, idade, etnia, hábitos e vícios). A média de sobrevida global (p=0,002) nos pacientes que não tiveram a SCR foi de 451 dias (IC95%: 376,25 e 526,181 dias) e os que evoluíram com a SCR foi de 161 dias (IC95%: 82,082 e 239,819 dias). A sobrevida livre de internação (p=0,043) dos pacientes sem SCR foi de 156 dias (IC95%: 38,087 e 273,913 dias) comparados a 56 dias (IC95%: 14,5 e 194,913 dias) para os pacientes com a síndrome. A mortalidade geral dos pacientes sem SCR foi de 15,4% e a mortalidade com SCR foi de 45,5% (p=0,003). **Considerações finais:** Os dados apresentados são parciais. Baseado nos resultados, os pacientes que desenvolveram SCR apresentaram menor sobrevida global e menor sobrevida livre de reinternação. **Palavras-chave:** Síndrome cardiorrenal, insuficiência cardíaca, insuficiência renal, creatinina, ureia.

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO USO DE ANTIBIÓTICOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NO PERÍODO DE 2012 A 2015 EM UM HOSPITAL ESCOLA DO SUL DE MINAS

Alexandre Simões Florêncio\*<sup>1</sup>, Alexandre Albuquerque Bertucci<sup>1</sup>, Nilo Cesar do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Traçar o perfil epidemiológico do uso de antibióticos em unidade de terapia intensiva de um Hospital Escola do Sul de Minas Gerais no período de janeiro de 2012 a dezembro de 2015. **Metodologia:** O estudo foi realizado no Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá a partir de análises de 343 prontuários de um total de 2592 internações em UTI no período de 2012 a 2015. A partir da análise das prescrições dos prontuários, foram recolhidos dados para traçar o perfil epidemiológico do uso dos antimicrobianos dentro das UTI's utilizando a metodologia DDD/100 leitos-dia. **Resultados:** Do total de antibióticos prescritos os que obtiveram os maiores valores segundo o critério DDD/100 pacientes-dia foram Ceftriaxona 18,6 , Tazobactam-Piperacilina 15,5 , Meropenem 13,16 e Vancomicina 9,94. As classes mais usadas no período estudado foram Cefalosporinas de 3<sup>o</sup> geração em 36,73% seguidos Penicilinas associadas aos inibidores das betalactamases em 31,48% e Carbapenêmicos em 28% dos pacientes. **Conclusão:** Verificou-se com o presente trabalho que o valor das DDD/100 pacientes-dia para a maioria dos antibióticos utilizados no período obteve progressão de seu valor explicado em parte por meio do aumento do número de internações entre 2012 à 2015. A partir da comparação entre diferentes estudos, os resultados obtidos no trabalho assemelham-se mais aos das instituições nacionais, com maior discrepância entre as europeias do que norte-americanas, deixando claro que os diferentes valores são explicados por uma série de fatores como resistência bacteriana de cada local e hospitais, epidemiologia das infecções em cada área e pelos critérios particulares de cada instituição.

**Palavras-chave:** Antibiótico, Perfil epidemiológico, UTI.

## INVESTIGAÇÃO SOBRE AS RELAÇÕES ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA E A EXTINÇÃO DA MEMÓRIA AO MEDO CONTEXTUAL

Álvaro Luiz Bianchim Bereta\*<sup>1</sup>, Lourdes Bethania Braga<sup>1</sup>, Marcela Santos<sup>1</sup>, Rodolfo Souza de Faria<sup>2</sup>, Dalmo Antônio Ribeiro Moreira<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O presente estudo teve como objetivo investigar a relação entre o exercício de natação e a memória extinção. **Métodos:** Ratos Wistar machos foram submetidos a sessões de exercício de natação, cinco vezes por semana, durante seis semanas. Depois disso, os ratos foram submetidos a treinamento de condicionamento aversivo. Após 28 dias os ratos foram avaliados para extinção da memória ao medo contextual. Os seguintes grupos foram formados: sedentários NAIVE: ratos não exercitados, não condicionados; Ativo NAIVE: ratos exercitados, não condicionados; sedentário COND: ratos não exercitados, submetidos ao condicionamento aversivo e avaliados 28 dias após o treino de condicionamento, Ativo COND: ratos exercitados, submetidos ao condicionamento aversivo e avaliados 28 dias após o treino de condicionamento.

**Resultados:** Observou-se que, no primeiro dia do teste de extinção ratos dos grupos condicionados ao treino aversivo: sedentário COND, ativo COND não apresentaram diferenças estatísticas entre eles. A análise post hoc testes de comparações múltiplas de Tukey indicou que os ratos dos grupos sedentário/ativo NAIVE diferiram significativamente dos grupos sedentário/ativo COND ( $p < 0,0001$ ). Observou-se que ao quinto dia do teste de extinção, ao contrário do primeiro dia, os ratos do grupo ativo condicionado demonstraram menor porcentagem de congelamento quando comparado com o grupo de ratos sedentários condicionados ( $p < 0,001$ ). Além disso, observou-se que os grupos que não passaram por treinamento condicionamento aversivo (sedentário Naive, ativo Naive) tiveram uma menor porcentagem de congelamento quando comparados com ratos sedentários condicionado, ativo condicionado.

**Conclusão:** Nossos resultados mostraram que ratos exercitados tiveram a extinção da memória ao medo contextual primeiro do que os sedentários, demonstrando que o exercício de natação induziu um efeito positivo na memória reconsolidação. Então, nosso estudo, revelando o efeito do exercício de natação em diferentes estágios da memória aversiva implícita, contribui e complementa o conhecimento atual da modulação ambiental da memória.

**Palavras-chave:** Memória, extinção, exercício.

## EFEITOS METABÓLICOS DO EXTRATO AQUOSO DE TARAXACUM OFFICINALE EM RATOS INDUZIDOS A OBESIDADE, HIPERGLICEMIA E DISLIPIDEMIA

Amanda Rocha Moreno\*<sup>1</sup>, Ana Isabel Leone Pinto<sup>1</sup>, Elisa Moreira Pessoa<sup>1</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivos:** O objetivo do presente estudo será avaliar os efeitos do tratamento crônico com *Taraxacum officinale* sobre o peso, o perfil lipídico e a glicemia de ratos induzidos à obesidade, hiperglicemia e dislipidemia. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 24 ratos Wistar, machos, recém-nascidos. Desde o 2º dia até o 14º dia após o nascimento, foi administrado aos ratos glutamato monossódico em dias alternados, por via subcutânea, para induzir obesidade e aumento de glicemia (resistência à insulina). No 30º dia foi iniciada a dieta rica em colesterol. A partir do 60º dia de vida, foram iniciados os tratamentos por gavagem, durante 30 dias. Os animais serão divididos, aleatoriamente, em 04 grupos de 6 ratos (n=6). Grupo 01- Ratos tratados com sinvastatina (10mg/kg/dia). Grupo 02- Ratos tratados com água (1mL). Grupo 03- Ratos tratados com extrato aquoso de *Taraxacum officinale* (concentração de 1,065 mg/kg/dia). Grupo 04- Ratos tratados com extrato aquoso de *Taraxacum officinale* (concentração de 2,13 mg/kg/dia). No 30º, 60º e 90º dias de vida, os animais foram pesados e obteve-se o comprimento focinho-ânus (CNA) para o cálculo do Índice de Lee. Ao final do período experimental, sob anestesia, foi realizada a eutanásia. O sangue foi coletado e centrifugado para as seguintes dosagens bioquímicas: colesterol total, colesterol contido nas lipoproteínas HDL, LDL e VLDL, triglicérides, glicose, uréia, creatinina e ácido úrico. **Resultados:** O tratamento com extrato aquoso de *Taraxacum officinale* tanto na dose de 1,065 mg/kg/dia como na dose de 2,13 mg/kg/dia produziu reduções significativas nos níveis de triglicerídeos, VLDLc, ácido úrico e uréia (p<0,05). **Conclusão:** o tratamento com extrato aquoso de *Taraxacum officinale* foi eficiente em reduzir os níveis de alguns lipídeos plasmáticos. Por outro lado, o tratamento com extrato aquoso não produziu alterações significativas nos níveis de glicose, colesterol total, HDLc e LDLc. **Palavras-chave:** *Taraxacum officinale*, obesidade, dislipidemia, hiperglicemia, efeitos metabólicos.

## USO NÃO PRESCRITO DE METILFENIDATO ENTRE ESTUDANTES DE UMA FACULDADE DE MEDICINA DO SUL DE MINAS GERAIS

Ana Clara Mauad Coli\*<sup>1</sup>, Marília Pires de Sousa e Silva<sup>1</sup>, Maria Vilela Pinto Nakasu<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O Metilfenidato é um fármaco do grupo dos anfetamínicos comercialmente conhecido como Concerta®, Ritalina® e Ritalina LA®. Essa substância é indicada para o tratamento do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e Narcolepsia. Alguns efeitos do fármaco como a potencialização do desempenho cognitivo têm levado universitários ao consumo indiscriminado do fármaco. Esta prática tem sido chamada de “dopping cerebral” e “drogas de inteligência”. Dado o crescimento do consumo do fármaco sem finalidade terapêutica, informações sobre seu uso necessitam ser adquiridas, analisadas e problematizadas. Com o objetivo de auxiliar na prevenção do uso indiscriminado de Metilfenidato, este trabalho se propõe a identificar a prevalência dos acadêmicos usuários deste fármaco do curso médico de uma Faculdade de Medicina no Sul de Minas Gerais, os principais motivos de utilização, as formas de aquisição e os possíveis efeitos colaterais. **Material e Método:** O estudo é descritivo e transversal e para a coleta de dados foi utilizado um questionário fechado, de caráter anônimo e de autopreenchimento, aplicado entre os meses de agosto e dezembro de 2015. Foram incluídos ao acaso 120 alunos dos 6 anos do curso médico. **Resultados:** Entre os participantes, 70 (58,33%) eram do sexo feminino e 50 (41,67%) eram do sexo masculino e a média de idade foi de 22,27 anos. Foi encontrada uma prevalência de 25% para o uso não prescrito de metilfenidato, com maior proporção de uso no sexo masculino. O aumento da concentração em época de provas foi citado como propósito de uso por 76,67% do total de pessoas que fazem uso indiscriminado. Além disso, 66,67% afirmaram ter tido o primeiro contato com a substância na faculdade e 60% obtiveram a droga através de doação de amigos. **Conclusão:** O presente estudo evidencia uma elevada prevalência do uso não prescrito de metilfenidato por acadêmicos de Medicina.

**Palavras-chave:** Metilfenidato, Prevalência, Ritalina, Acadêmicos de Medicina

## PREVALÊNCIA DOS FATORES DE ESTRESSE E DEPRESSÃO EM PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE EM UM HOSPITAL ESCOLA DO SUL DE MINAS

Ana Cláudia Miranda Santos\*<sup>1</sup>, Maria Vilela Pinto Nakasu<sup>2</sup>

1 Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** O tratamento dialítico para pacientes renais crônicos é fonte de enormes mudanças no ritmo de vida, conseqüentemente aumentando os fatores de estresse e depressão na vida dos mesmos. **Objetivos:** Investigar o nível de estresse e avaliar a prevalência de sintomatologia depressiva e suas características em pacientes sob tratamento dialítico no Hospital Escola de Itajubá, no estado de Minas Gerais, Brasil. **Métodos:** A pesquisa foi realizada individualmente, com 59 pacientes que realizam tratamento de diálise no Hospital Escola de Itajubá. Após o esclarecimento da pesquisa e obtenção do termo de consentimento livre e esclarecido, foram realizadas entrevistas individuais. Para tanto, usados o Questionário Sócio demográfico, o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL) e o Inventário de Depressão de Beck. **Resultados:** A presença de sintomas de estresse e depressivos na amostra foi de 32,2 e 33,9% respectivamente. O nível de depressão foi avaliado pelos escores de cada paciente no BDI, sendo que 39 pacientes não apresentaram sintomas de depressão; treze pacientes sintomas leves, seis sintomas moderados e um apresentou sintomas graves. Dentre os pacientes com estresse a fase mais encontrada foi a de resistência, 72,8%, seguida pela de quase exaustão, 13,7%, exaustão, 9% e alerta, 4,5%. Encontrou-se o predomínio de sintomas psicológicos na amostra pesquisada, 59%, sendo 41% de sintomas físicos. **Conclusão:** Os resultados do nosso trabalho demonstram que pacientes renais crônicos em tratamento de hemodiálise não estão mais vulneráveis ao estresse e apresentam uma tendência ao diagnóstico de depressão muito pouco maior que a população em geral.

**Palavras-chave:** Depressão, Estresse, Hemodiálise, Doença renal crônica.

## EFEITOS DO TRATAMENTO CRÔNICO DO EXTRATO AQUOSO DO COGUMELO AGARICUS BLAZEI MURILL EM RATOS INDUZIDOS A OBESIDADE, HIPERGLICEMIA E DISLIPIDEMIA

Ana Isabel Leone Pinto\*<sup>1</sup>, Amanda Rocha Moreno<sup>1</sup>, Elisa Moreira Pessoa<sup>1</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivos:** Avaliar os efeitos do tratamento crônico com Agaricus blazei Murill sobre peso, perfil lipídico e glicemia de ratos induzidos à obesidade, à hiperglicemia e à dislipidemia. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 24 ratos Wistar, machos, recém-nascidos. Desde o 2º dia até o 14º dia após o nascimento, foi administrado aos ratos glutamato monossódico em dias alternados, por via subcutânea, para induzir obesidade e aumento de glicemia. No 30º dia foi iniciada dieta rica em colesterol. A partir do 60º dia de vida, foram iniciados os tratamentos por gavagem, durante 30 dias. Os animais foram divididos, aleatoriamente, em 04 grupos de 6 ratos (n=6). Grupo 01: ratos tratados com sinvastatina (10mg/kg/dia). Grupo 02 - ratos tratados com 1ml água. Grupo 03 - ratos tratados com extrato aquoso de Agaricus blazei Murill (2,5 mg/kg/dia). Grupo 04 - ratos tratados com extrato aquoso de Agaricus blazei Murill (5mg/kg/dia). No 30º, 60º e 90º dias de vida, os animais foram pesados e obteve-se o comprimento focinho-ânus para o cálculo do Índice de Lee. Ao final do período experimental, sob anestesia, foi realizada a eutanásia. O sangue foi coletado para dosagens bioquímicas: colesterol total, colesterol contido nas lipoproteínas HDL, LDL e VLDL, triglicérides, glicose, uréia, creatinina e ácido úrico. **Resultados:** O tratamento com extrato nas doses 2,5mg/kg e 5,0mg/kg produziram reduções significativas nos níveis séricos de colesterol total, LDLc e ácido úrico quando comparados ao controle (p<0,05). Porém, nenhum dos tratamentos utilizados produziram alterações significativas nos níveis de glicose, HDLc, creatinina, ureia, triglicérides e VLDLc (p>0,05). **Conclusão:** o tratamento com Agaricus blazei Murril foi eficiente em reduzir os níveis de colesterol total, LDLc e ácido úrico sem produzir alterações significativas na função renal dos animais. Por outro lado, o tratamento não produziu alterações significativas nos níveis de glicose, HDLc, triglicérides, VLDLc, creatinina e ureia.

**Palavras-chave:** Cogumelo do sol, dislipidemia, hiperglicemia, obesidade

## LUTO E CRIANÇAS - UMA EXPERIÊNCIA DE SENSIBILIZAÇÃO EM UMA ESCOLA PARTICULAR DO SUL DE MINAS GERAIS

Beatriz Carvalho\*<sup>1</sup>, Hugo Ribeiro Bellato<sup>1</sup>, Maria das Graças Mota Cruz de Assis Figueiredo<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A cultura ocidental trata a morte como tabu, impedindo-se as crianças de conviverem com ela. Pais e filhos repetem indefinidamente esse padrão. Doenças físicas e emocionais podem advir desta negação. A escola fundamental pode ter papel destacado na mudança de comportamento das crianças e, eventualmente, na dos pais. **Objetivo:** Detectar, nos pais e nas crianças de uma classe de escola fundamental, os pré-conceitos sobre morte, visando trabalhá-los, se negativos. **Materiais e métodos:** Estudo quali-quantitativo, produção de base empírica por meio de trabalho de campo. A amostra foi de 12 alunos matriculados na Escola G9 de Itajubá-MG no ano de 2015, cursando o 2º ano do ensino fundamental e 18 pais desses alunos. O projeto foi apresentado aos pais, que na ocasião assinaram o TCLE deles mesmos e das crianças e responderam a um questionário semiaberto elaborado pelos pesquisadores, com o objetivo de aferir as suas percepções sobre o tema. Para o trabalho com as crianças os pesquisadores criaram um gibi que fala da perda de animal de estimação e as crianças produziram textos e desenhos a cada exposição a ele. **Resultados:** os pais evidenciaram dificuldade em lidar com o tema: 62,5% deles jamais conversou com os filhos a esse respeito e 50% sente-se pouco ou nada preparado para fazê-lo. 87,5% gostaria de se instrumentar melhor para essas conversas. As crianças, através dos textos, dos desenhos e dos áudios que geraram, mostraram reações claras de negação à perda do animal. Apenas uma criança (8,3%) aventou a possibilidade da morte. **Conclusão:** Crianças repetem e cristalizam opiniões herdadas dos pais sobre a morte e, por sua vez, eternizam essas opiniões transmitindo-as aos seus futuros filhos. Entretanto, acredita-se que a escola possa contribuir para romper esse ciclo de negação, trabalhando o tema com alunos e pais, como parte da educação infantil.

**Palavras-chave:** Sensibilização, morte, luto, crianças.

**PERCEPÇÃO DAS MÃES QUANTO À SEXUALIDADE DE SEU FILHO ADOLESCENTE COM SÍNDROME DE DOWN**

Daniele Cristina da Silva, Paixão, M.G., Vilella, D.A.L.

Escola de Enfermagem Wenceslau Braz- Itajubá

**Objetivo:** Identificar o conhecimento e a percepção das mães quanto à sexualidade de seu filho portador da Síndrome de Down nas cidades do Sul de Minas Gerais. **Materiais e métodos:** Estudo de abordagem qualitativa do tipo descritivo, exploratório e transversal. A amostra foi constituída de 20 participantes que foram escolhidos pela amostragem bola de neve. Para tanto, foi necessária ampliar para as cidades ao redor de Itajubá, são elas: Delfim Moreira, Paraisópolis, Piranguinho, Itajubá e Santa Rita do Sapucaí. Foi utilizado o método do Discurso do Sujeito Coletivo (DSC), iniciando através da identificação das Expressões Chaves (ECH) onde revelaram as essências do depoimento e a partir delas foram formuladas as Ideias Centrais (IC), que revelaram e descreveram o sentido de cada um dos discursos analisados.

**Resultados:** A maior parte das mães está consciente da sexualidade de seu filho adolescente portador de Síndrome de Down, porém não percebem no cotidiano. A segunda maior parte das mães não considera a sexualidade, assim seus filhos são reprimidos e não recebem orientação sexual apropriada.

**Conclusão:** O adolescente portador de Síndrome de Down não é desprovido do prazer sexual e tão pouco é incapaz de colocar em prática. Apesar de prevalecer “ausente” quanto à percepção da sexualidade, a segunda maior parte das mães percebe que seus filhos buscam a sensação do prazer através da masturbação e carícias nos órgãos sexuais. Oportunizou uma nova visão de atendimento adequado com as mães e conseqüentemente melhor compreensão das mesmas para com seu filho.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Sexualidade. Síndrome de Down.

## PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E SEUS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS EM ADOLESCENTES NA POPULAÇÃO DE HIPERTENSOS DE UNIDADES DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM UM MUNICÍPIO DE MINAS GERAIS

Diego de Souza Inacio<sup>1</sup>, Ana Cristina César Sawaya Almeida<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é definida como o aumento da pressão arterial acima dos limites preconizados como normais. No mundo, 600 milhões de pessoas são acometidas por HAS que é responsável por 7,1 milhões de mortes por ano, sendo correspondente a 13% da mortalidade global e é um dos principais problemas de saúde pública mundialmente. A crença de que a HAS é rara na criança juntamente com a falta de exames de rotina feita pelos médicos deixaram muitas crianças e adolescentes sem diagnóstico nas últimas décadas.

**Objetivo:** Verificar a prevalência de HAS e seus fatores de risco associados em adolescentes na população de hipertensos cadastrados nas Unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Itajubá- MG. **Materiais E Métodos:** Pesquisa quantitativa, retrospectiva, documental e transversal do tipo pesquisa de campo e estudo de perfil populacional, na qual se analisou 225 prontuários de pacientes e fichas do programa do Ministério da Saúde HIPERDIA, cadastrados nas Unidades de ESF no município de Itajubá-MG, diagnosticados com HAS até o ano 2014. **Resultados:** Foram encontrados 13 prontuários (5,77%) de adolescentes diagnosticados com HAS na faixa etária de 12 a 20 anos. Verificamos 8 (61,53%) do sexo masculino e 5 (38,46%) do sexo feminino. O fator obesidade compreendeu 6 (46%), 9 (69,23%) com dietas nutricionais muito calóricas, 7 (53,84%) fazem adição de cloreto de sódio nos alimentos, 5 (38,46%) possuem história de familiar de HAS junto aos 7 (53,84%) de sedentarismo e 3 (23,07%) com patologias associadas. **Conclusão:** A HAS em adolescentes no município de Itajubá tem baixa prevalência. Dentre os fatores de risco analisados, a obesidade e a dieta hipercalórica se apresentam como fatores de risco potenciais para a elevação da PA.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, adolescência, atenção básica.

## EFEITOS DO TRATAMENTO CRÔNICO COM MUCILAGEM DE “DIOSCOREA ESCULENTA” EM RATOS INDUZIDOS À OBESIDADE, DISLIPIDEMIA E HIPERGLICEMIA

Elisa Moreira Pessoa<sup>1</sup>, Amanda Rocha Moreno<sup>1</sup>, Ana Isabel Leone<sup>1</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivos:** Avaliar os efeitos do tratamento crônico com Dioscorea esculenta, sobre o perfil lipídico e a glicemia de ratos induzidos à obesidade, à hiperglicemia e à dislipidemia. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 24 ratos Wistar, machos. Do 2º dia até o 14º dia de vida, administrou-se aos ratos glutamato monossódico em dias alternados, para induzir obesidade e aumento de glicemia. No 30º dia iniciou-se a dieta rica em colesterol. A partir do 60º dia de vida, foram iniciados os tratamentos por gavagem, durante 30 dias. Os animais foram divididos em 04 grupos de 6 ratos (n=6). Grupo 01 - controle – tratados com 1ml água. Grupo 02 - tratados com mucilagem do tubérculo de Dioscorea esculenta (40mg/kg/dia). Grupo 03 - tratados com mucilagem do tubérculo de Dioscorea esculenta (80mg/kg/dia). Grupo 04 - tratados com sinvastatina (10mg/kg/dia). No 30º, 60º e 90º dias de vida, os animais foram pesados e obteve-se o índice de Lee. Ao final do período experimental, sob anestesia, foi realizada a eutanásia. O sangue foi coletado para as seguintes dosagens bioquímicas: colesterol total, colesterol contido nas lipoproteínas HDL, LDL e VLDL, triglicérides, glicose, ureia, creatinina e ácido úrico. **Resultados:** O tratamento com a mucilagem na dose de 40mg/kg produziu reduções significativas nos níveis séricos de colesterol total, LDLc e ácido úrico, quando comparados ao controle (p<0,05). A dose de 80mg/kg produziu reduções significativas nos níveis de ácido úrico, LDLc e creatinina (p<0,05). Porém, nenhum dos tratamentos utilizados produziu alterações significativas nos níveis de glicose, triglicérides, uréia, HDLc e VLDL (p>0,05). **Conclusão:** O tratamento com mucilagem de Dioscorea esculenta foi eficiente em reduzir os níveis de colesterol total e LDLc, sem alterações significativas na função renal dos animais. Entretanto, o tratamento não produziu alterações significativas nos níveis de triglicérides, glicose, HDLc e VLDL. **Palavras-chave:** Dioscorea esculenta, hipoglicêmico, hipolipidêmico

## INVESTIGAÇÃO SOBRE AS RELAÇÕES ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA E A CONSOLIDAÇÃO E PERSISTÊNCIA DA MEMÓRIA DO MEDO CONTEXTUAL APÓS CONDICIONAMENTO CLÁSSICO AVERSIVO

Guilherme Henrique Teixeira Reis\*<sup>1</sup>, Julia dos Reis<sup>1</sup>, Dalmo Antonio Ribeiro Moreira<sup>2</sup>, Rodolfo Souza de Faria<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Alterações celulares e moleculares do sistema nervoso central estão na base desta formação da memória, bem como as alterações de comportamento associadas. Em geral, o processo de formação da memória é estabelecido em fases distintas, tais como aquisição, consolidação, evocação, persistência e extinção das informações adquiridas. Diferentes estímulos ambientais podem modular o processo de formação da memória, bem como as suas fases distintas. Entre os diferentes estímulos, um potente modulador da atividade neuronal é o exercício físico. Há muitos estudos que mostram que o exercício físico modula os processos de aprendizagem e memória, principalmente na fase de consolidação da memória. No entanto, há poucos relatos na literatura sobre o papel do exercício físico em memória associativa aversivo, especialmente na fase de persistência. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo investigar a relação entre o exercício de natação e a consolidação e persistência da memória ao medo contextual. **Métodos:** Ratos Wistar machos foram divididos em 4 grupos. Dois grupos que fizeram o exercício de nado forçado (Ativo Cond 2 e Ativo Cond 10): foram submetidos a sessões de exercício de natação, cinco vezes por semana, durante seis semanas. Dois grupos sedentários (Sedentário Cond 2 e Sedentário Cond 10): não passaram pelo nado forçado. Após esse período, foram submetidos ao treinamento de condicionamento clássico aversivo por um processo de pareamento de som/choque. Finalmente, os ratos foram avaliados para a consolidação e persistência da memória ao medo contextual. **Resultados:** Nossos resultados demonstram que o condicionamento clássico aversivo com o som/choque induziu a consolidação, bem como a persistência da memória condicionada ao medo. Além disso, os ratos submetidos a exercício de natação ao longo de seis semanas não mostraram um melhor desempenho no teste de consolidação e no teste de persistência da memória do medo ao teste contextual quando comparados aos ratos do grupo sedentário ( $p>0,05$ ). **Conclusão:** O estudo, revelou o efeito do exercício de natação em diferentes estágios de memória pelo modelo condicionado som/choque, e mostrou que exercício físico não teve um efeito positivo e nem um efeito negativo na consolidação e persistência da memória contextual.

**Palavras-chave:** Exercício, condicionamento clássico aversivo, memória, consolidação, persistência.

## MODELO DE AMBIENTE VIRTUAL PARA ESTUDO DA ANATOMIA DO CORAÇÃO E DOS GRANDES VASOS

Guilherme Vasconcelos Bastos<sup>1</sup>, José Marcos dos Reis<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

O coração, principal estrutura do mediastino médio, é dividido em 2 partes- direita e esquerda- por um septo longitudinal, orientado obliquamente. A bomba cardíaca está dividida em quatro câmaras, a saber, átrios direito e esquerdo, ventrículos direito e esquerdo: a divisão é indicada na superfície do coração por ranhuras e sulcos. Anteriormente o coração é limitado pelo esterno e pelas costelas, posteriormente pelo esôfago, raiz do pulmão esquerdo e região posterior do tórax, lateralmente pelos pulmões direito e esquerdo, superiormente pelo mediastino superior e inferiormente pelo diafragma. A utilização do mecanismo tridimensional fornece acesso a várias ilustrações médicas, permitindo ao utilizador descobrir interativamente a anatomia e as relações anatômicas. As imagens proporcionam uma ferramenta médica e anatômica útil para fins diagnósticos e didáticos. O trabalho visa demonstrar alternativas para a criação de um modelo de representação da anatomia e relações anatômicas do coração e dos grandes vasos para uso na área médica e solucionar carências de ordem didático-pedagógica. Para efetuar a elaboração do projeto foi utilizado o Software 'InVesalius', que é um software para área de saúde, que auxilia o diagnóstico e o planejamento cirúrgico. O Software 'Osirix Software Imaging', que é um processador de imagens e possui um banco de dados de domínio público de imagens DICOM, também foi aplicado. Os programas foram manuseados com certa dificuldade, o que influenciou no resultado do projeto, porém as ferramentas disponíveis em ambos proporcionaram um estudo e compreensão das relações anatômicas e da anatomia cardíaca e vascular. O projeto reflete a possibilidade de se obter alternativas para os vários problemas enfrentados no estudo da Anatomia durante a graduação, como o alto custo dos programas disponíveis e a escassez de peças anatômicas. Diante do crescimento das tecnologias aplicadas as áreas médicas, a possibilidade de reconstrução e estudo detalhado do órgão e suas relações anatômicas são de extrema importância, possibilitando melhores resultados e benefícios para o paciente.

**Palavras-chave:** 3-D, coração, grandes vasos

## COPING RELIGIOSO/ESPIRITUAL E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES RENAIS CRÔNICOS SOB TRATAMENTO CONSERVADOR

Hugo Ribeiro Bellato<sup>1</sup>, Beatriz Carvalho<sup>1</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Define-se como coping religioso/espiritual (CRE) a utilização de crenças e práticas religiosas e espirituais como recurso para facilitar a solução de problemas e prevenir ou aliviar as consequências emocionais negativas de circunstâncias estressantes de vida. As práticas e crenças religiosas se associam a melhor saúde física e mental, com menores taxas de sintomas depressivos, ansiedade e suicídio. **Objetivos:** Investigar o uso de coping religioso/espiritual e suas correlações com a qualidade de vida por pacientes renais crônicos em tratamento conservador. **Materiais E Métodos:** O estudo foi realizado com 22 pacientes maiores de 18 anos, de ambos os sexos, portadores de Doença Renal Crônica (DRC), que estavam em tratamento conservador e frequentaram o ambulatório de nefrologia do Hospital Escola de Itajubá (HE/FMIIt) há pelo menos seis meses. Para tal, foram utilizados os seguintes instrumentos: a) Questionário sócio demográfico; b) Coping Religioso/Espiritual abreviada– CRE; c) Questionário SF-36. **Resultados:** A média de idade foi de 69 anos, a maioria da clientela era do sexo masculino e com menos de 8 anos de escolaridade. 63% afirmaram ter a DRC há mais de 2 anos. Houve associação do coping com o enfrentamento da doença. **Conclusão:** Os pacientes portadores de DRC em tratamento conservador utilizam estratégias positivas de coping no enfrentamento da doença e na percepção deles, a maioria afirmou ter uma boa qualidade de vida. **Palavras-chave:** Insuficiência renal crônica, coping religioso espiritual, qualidade de vida.

## QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA SUBMETIDOS A TRATAMENTO DE ESCLEROSE COM ESPUMA DE POLIDOCANOL GUIADO POR ULTRASSOM

Iara Ballaminut da Silveira<sup>1</sup>, Isadora Isis de Oliveira Araújo<sup>1</sup>, Seleno Glauber de Jesus Silva<sup>2</sup>, Rodolfo Souza Cardoso<sup>2</sup>, Melissa de Moraes Silva<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Insuficiência venosa crônica (IVC) é uma condição que geralmente acarreta dor, perda da mobilidade e da independência funcional, gerando impacto negativo direto na qualidade de vida. Dentre as opções de tratamento, a esclerose com espuma de polidocanol guiada por ultrassom tem se mostrado promissora no tratamento minimamente invasivo desses pacientes, apesar de apresentarem complicações imediatas de dor, hiperemia e flebite no trajeto venoso tratado. Entretanto, há escassez de estudos nacionais relacionados à qualidade de vida dos portadores de IVC e aos tratamentos realizados nos mesmos. Este trabalho tem como objetivo comparar a percepção na qualidade de vida de pacientes com IVC tratados com esclerose com espuma de polidocanol em relação a um grupo controle. **Metodologia:** Foram avaliados 30 pacientes com diagnóstico de IVC (CEAP C1 a 6) em ambulatório de especialidade vascular, divididos em Grupo Controle (20 indivíduos com manutenção de tratamento clínico) e Grupo Espuma (10 indivíduos em pós-operatório recente de tratamento com espuma de polidocanol 3% guiado por ultrassom). Todos responderam ao questionário de qualidade de vida SF-36 (dor, capacidade funcional, limitação por aspecto físico, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, limitação por aspecto emocional e saúde mental). A soma dos resultados dos oito quesitos coletados de cada grupo foi comparada entre si através do Teste t de Student ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Os pacientes analisados apresentaram média idade de 65,6 anos no Grupo Espuma e 51,0 anos no Grupo Controle. Em ambos os grupos não houve diferença estatisticamente significativa nos quesitos coletados relacionados com a qualidade de vida. **Conclusão:** No tratamento com espuma de polidocanol a percepção de qualidade de vida no período inicial pós-operatório não é inferior ao grupo sob tratamento clínico. Estudos prospectivos a médio e longo prazo poderão determinar, por sua vez, se há melhora na qualidade de vida dos pacientes tratados.

**Palavras-chave:** Insuficiência Venosa, Qualidade de vida, Espuma de Polidocanol

## EFEITOS DA ÁGUA MAGNESIANA DO PARQUE DAS ÁGUAS DE SÃO LOURENÇO/MG SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL E DIURESE DE RATOS INDUZIDOS A HIPERTENSÃO

Ilton de Oliveira Filho\*<sup>1</sup>, Nilo César o Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmico da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Hipertensão arterial sistêmica é uma doença crônica caracterizada pelo aumento permanente da pressão arterial (PA). O tratamento recomendado é medicamentoso, não medicamentoso ou ambos associados. Estudos indicam que dietas suplementadas com potássio, cálcio e magnésio são eficazes na redução da PA. Em especial, sugere-se que o magnésio possua efeito anti-hipertensivo por suas propriedades antiarrítmicas, diminuição do tônus vascular e da contratilidade. **Objetivo:** Determinar efeitos anti-hipertensivos e diuréticos da água magnesiana em ratos induzidos a hipertensão.

**Metodologia:** Foram utilizados 40 ratos Wistar, machos, idade 60-90 dias, sadios, pesando 200-250 gramas. Hipertensão foi induzida por L-NAME (40 mg/Kg/dia) por 7 dias. Após indução, a pressão arterial média (PAM) foi aferida através de pletismografia de cauda. Animais com PAM > 140 mmHg foram incluídos no trabalho. A amostra foi dividida em 04 grupos. G1 (controle) – 1 ml/dia água destilada por gavagem (AD) e água potável ad libitum (APot) (n=10); G2 (tratado magnesiana) - AD e água magnesiana ad libitum (AMag) (n=10); G3 (tratado enalapril) – AD com enalapril 10 mg/Kg (ENA) e APot; G4 (tratado magnesiana e enalapril) – ENA e AMag. A PAM foi aferida a cada 04 dias e a diurese colhida diariamente no período de 30 dias de tratamento. Foi realizado reforço com L-NAME (20 mg/Kg/dia) para manutenção da hipertensão. Eutanásia ocorreu por guilhotina após anestesia com éter inalatório. Foram realizadas as dosagens: creatinina, ureia, fósforo, cálcio e magnésio séricos, clearance de creatinina e creatinina urinária. **Resultados:** PAM: houve diferença significativa G1/G2 (p=0.0296) e altamente significativa G1/G3 e G1/G4 (p<0.001). Diurese diária: houve aumento significativo em G2 e G4 quando comparados a G1 e G3. Laboratorialmente não houve diferença significativa entre os grupos. **Conclusão:** Tratamento com água magnesiana demonstrou efeito anti-hipertensivo e diurético em ratos hipertensos. Não foi evidenciado sinergismo no tratamento concomitante de água magnesiana e enalapril.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, Magnésio, Tratamento, Água mineral, Estâncias para tratamento de saúde.

## SINTOMAS DEPRESSIVOS E ESTRATÉGIAS DE COPING RELIGIOSO/ESPIRITUAL (CRE) EM IDOSOS COM DOR CRÔNICA: RESULTADOS PRELIMINARES

Isadora Isis de Oliveira Araújo\*<sup>1</sup>, Ana Flávia Alvarenga Hostalácio Lima<sup>2</sup>, Laís Novaes Ayres<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>3</sup>.

Luciano Magalhães Vitorino<sup>4</sup>

1. Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá

2. Médica, ex-aluna da Faculdade de Medicina de Medicina de Itajubá

3 Fisioterapeuta, Mestre e Doutor em Biomecânica pela UNESP, Professor Adjunto da Faculdade de Medicina de Itajubá

4 Enfermeiro, Doutorando pela Escola Paulista de Enfermagem, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

**Introdução:** O envelhecimento da população vem acompanhado do aumento das doenças crônicas e, em significativa parcela, a dor crônica é a principal queixa. Associados a dor crônica estão outros fatores como depressão e incapacidade física e funcional, de tal forma que, a exposição crônica a essa situação está associada a inúmeras consequências que diferem de uma pessoa para a outra de acordo com as estratégias cognitivas e comportamentais (coping) que cada uma encontra para enfrentar tal condição. Quando essas mesmas estratégias se utilizam da religião e da espiritualidade chamamos de coping religioso/espiritual (CRE). **Objetivo:** Analisar os sintomas depressivos e estratégias de CRE em idosos com dor crônica. **Métodos:** Estudo descritivo, transversal e de amostragem não probabilística com amostra de 42 idosos com dor crônica cadastrados em 5 (cinco) Estratégias de Saúde da Família na cidade de Itajubá (MG). Na coleta de dados, realizada entre agosto de 2015 e fevereiro de 2016, foram utilizados os instrumentos: Questionário de Caracterização Sociodemográfica, Escala Numérica de Dor, Inventário de Depressão de Beck (IDB) e Escala de CRE abreviada. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de 76 anos ( $\pm 7,65$ ), sendo a maioria do sexo feminino (85,7%). Todos os indivíduos mencionaram ter alguma religião e afirmaram que a fé conforta nessa fase da vida. A média do grau de depressão foi de 12,54, valor considerado “sem depressão” segundo o IDB. Em relação à avaliação do coping, a dimensão CRE positivo apresentou média de 2,76 o que traduz sua média utilização pelos respondentes, enquanto o CRE negativo teve média de 1,44, o que indica nenhuma ou irrisória utilização. **Conclusão:** Conclui-se que os sintomas depressivos não estavam presentes e que a utilização do CRE positivo foi maior do que o CRE negativo em pacientes idosos com dor crônica.

**Palavras-chave:** Idoso, espiritualidade, religião e ciência, dor crônica.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DA CINNAMOMUM ZEYLANICUM FRENTE AO STAPHYLOCOCCUS AUREUS E ESCHERICHIA COLI

Júlia Gonçalves Tourino\*<sup>1</sup>, Flávia Oliveira Vilela dos Reis<sup>1</sup>, Gislene Ferreira<sup>2</sup>, Nilo Cesar do Vale Baracho<sup>3</sup>, Mariléia Chaves Andrade<sup>3</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa,  
mestrado em Microbiologia Agrícola pela

Universidade Federal de Viçosa

3 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A crescente prevalência de bactérias multirresistentes aos antibióticos conhecidos justifica a procura e o estudo por compostos antimicrobianos naturais. Dentro dessa perspectiva surge a *Cinnamomum zeylanicum*, uma planta conhecida mundialmente com possível propriedade antimicrobiana. **Objetivo:** avaliar a atividade antimicrobiana da *Cinnamomum zeylanicum* (canela) frente ao *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli* isolados de pacientes de um Hospital Escola do Sul de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** As cepas provêm de amostras dos diversos sítios dos pacientes nas diferentes unidades do Hospital Escola e são mantidas no Banco de Microrganismos do Laboratório de Microbiologia do referido hospital. Para realização do extrato, 156 gramas de canela em pó foram dissolvidas em solução hidroalcoólica (50%) obtendo-se concentrações variadas do extrato (3,125-200mg/ml). A Análise da inibição do crescimento bacteriano foi realizada pelo método de microdiluição em placas, que se baseia na adição de caldo Müller-Hunton em todos os poços, seguida de extrato de *Cinnamomum zeylanicum* em diferentes concentrações e adição de cepas bacterianas distintas. Objetivando controle de qualidade foram realizados controle positivo e negativo. A leitura das placas foi feita através da coloração obtida: amarelada, demonstrou que houve efeito inibitório da solução teste sobre o crescimento bacteriano e coloração avermelhada, indicou crescimento microbiano, ou seja, não houve efeito inibitório da solução teste sobre a cepa bacteriana. **Resultado:** As concentrações de 200mg/ml, 100mg/ml e 50mg/ml do extrato de canela produziu efeito inibitório no crescimento microbiano de *S.aureus* e *E.coli*. Cabe-se ressaltar que o perfil de inibição do crescimento de ambas bactérias foi máximo na concentração de 200mg/ml. **Conclusão:** O extrato bruto de *Cinnamomum zeylanicum* nas concentrações de 200mg/ml, 100mg/ml e 50mg/ml produziu efeito inibitório significativo no crescimento de colônias de *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli* isoladas de pacientes de um Hospital Escola do Sul de Minas Gerais.

**Palavras-chave:** *Cinnamomum zeylanicum*; *Staphylococcus aureus*; *Escherichia coli*.

## EFEITOS METABÓLICOS DO EXTRATO AQUOSO DE ECHINODORUS GRANDIFLORUS EM RATOS INDUZIDOS À OBESIDADE, DISLIPIDEMIA E HIPERGLICEMIA

Lourdes Bethânia Braga dos Santos<sup>1</sup>, Marcela dos Santos Gomes Pereira<sup>1</sup>, Nilo César do Vale Baracho<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Echinodorus grandiflorus, conhecida como “chapéu-de-couro”, é muito utilizada na cultura popular, sendo necessário seu estudo na redução do colesterol, do peso e da glicemia, condições que predisõem às doenças cardiovasculares, muito prevalentes e com tendência à progressão na saúde brasileira. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 40 ratos, machos, da linhagem Wistar, divididos em 4 grupos de 10 ratos (n=10). Obesidade e aumento da glicemia foram induzidos pela administração de glutamato monossódico (4mg/kg), por via subcutânea, do 2º ao 14º dia, nos quatro grupos. Uma dieta rica em colesterol iniciou-se no 30º dia, para produzir dislipidemia moderada nos quatro grupos. A partir do 60º dia, iniciou-se o tratamento com o extrato aquoso de Echinodorus grandiflorus, durante 30 dias, por gavagem, nos grupos 02 (100mg/kg) e 03 (200mg/kg). O grupo 01 foi o grupo controle (água de torneira) e o 04 tratado com sinvastatina (10mg/kg). Os ratos foram medidos e pesados durante o tratamento para obtenção do Índice de Lee. No 90º dia, os animais foram anestesiados com Éter, por via inalatória e submetidos à decapitação por guilhotina. A retirada do sangue foi feita para dosagem de glicemia, colesterol total e frações. **Resultados:** Nos grupos tratados com ambas doses da planta houve diferença altamente significativa ( $p < 0,01$ ) na diminuição da glicemia, colesterol total, triglicérides, LDL e VLDL comparados com o grupo controle, salvo colesterol total e LDL que obtiveram tal significância apenas com extrato de 200mg/kg. Não houve diferença significativa com o uso da planta para aumentar o HDL. Redução significativa do Índice de Lee com o uso da planta ( $p < 0,05/p < 0,01$ ). **Conclusão:** O extrato de Echinodorus grandiflorus mostrou-se benéfico na diminuição da glicemia, colesterol total e frações e na diminuição do Índice de Lee, sendo promissores estudos com o uso dessa planta.

**Palavras-chave:** Echinodorus grandiflorus, obesidade, hiperglicemia, dislipidemia.

## INVESTIGAÇÃO ENTRE AS RELAÇÕES DA ATIVIDADE FÍSICA COM A CONSOLIDAÇÃO E PERSISTÊNCIA DA MEMÓRIA DO MEDO AO SOM

Luís Felipe Soares Gutierrez\*<sup>1</sup>, Fernando César Faria Cabral Sobrinho<sup>1</sup>, Iris do Vale Miranda<sup>1</sup>, Dalmo Antônio Ribeiro Moreira<sup>2</sup>, Rodolfo Souza de Faria<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professores da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A exposição a eventos aversivos conduz à formação de memória aversiva associativa. Em geral, a memória é estabelecida em fases distintas, tais como consolidação, persistência e extinção das informações adquiridas. Diferentes estímulos podem atuar na formação da memória, dentre eles um potente modulador é o exercício físico. Há muitos estudos que mostram que o exercício físico modula os processos de aprendizagem e memória, principalmente na fase de consolidação da memória. No entanto, há poucos relatos na literatura sobre o papel do exercício físico em memória associativa som choque, especialmente na fase de persistência. **Objetivo:** Investigar a relação entre o exercício de natação e a consolidação e persistência da memória do medo ao som. **Materiais E Métodos:** Ratos Wistar machos foram divididos em quatro grupos: Exercitados 2d e 10d (COND/CONS e COND/PERS, respectivamente) e sedentários 2d e 10d (SED/CONS e SED/PERS, respectivamente). Os ratos do grupo exercitados foram submetidos a sessões de exercício de natação, cinco vezes por semana, durante seis semanas. Após esse período, todos os grupos foram submetidos ao treinamento de condicionamento clássico aversivo por um processo de pareamento de som/choque. Finalmente, foram avaliados para a consolidação e persistência da memória do medo ao som. **Resultados:** Nossos resultados demonstram que o condicionamento clássico aversivo som/choque induziu a consolidação e a persistência da memória condicionada ao medo. Além disso, os ratos exercitados mostraram um melhor desempenho no teste de persistência da memória do medo ao som quando comparados ao grupo sedentário ( $p = 0,0004$ ). Não se observou efeito significativo de exercício de natação sobre a consolidação da memória ao som ( $p > 0,05$ ). **Conclusão:** O estudo, revelou o efeito do exercício de natação em diferentes estágios da memória pelo modelo condicionado som/choque, melhorando a persistência da memória ao som.

**Palavras-chave:** Condicionamento clássico aversivo, persistência da memória, nado forçado, comportamento.

## CAPACIDADE PULMONAR EXPIRATÓRIA EM CRIANÇA PORTADORA DE ASMA - RELATO DE UM CASO

Luiz Paulo Dias<sup>1</sup>, Lidia Carolina Nogueira Oriolo<sup>1</sup>

1 FEPI - Centro Universitário de Itajubá

**Introdução:** A asma é uma doença crônica frequente em crianças cujo diagnóstico é caracterizado pelos episódios de sibilância, história familiar e outras condições atípicas. Nos períodos de crise ou de intercrise a fisioterapia contribui para estabilização do quadro favorecendo na melhora do padrão respiratório. **Objetivo:** Avaliar a eficácia de um protocolo de exercícios na melhora da capacidade pulmonar expiratória (CPE) em criança com asma. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso, criança, 6 anos, gênero feminino com diagnóstico de asma. Este trabalho obedeceu a Resolução CNS 466/12 e foi aprovado pelo CEP sob nº 1.443.025. As sessões constaram na aplicação de um protocolo de exercícios respiratórios, elaborado pelos pesquisadores, realizadas por dez sessões, duas vezes por semana com duração de 45 minutos cada. No início e final de cada sessão foram coletados os sinais vitais e pico de fluxo expiratório (PFE) com Peak flow. Exercícios foram realizados de forma lúdica como o diafragmático, de retardo expiratório com língua de sogra, para capacidade residual funcional com cata vento, expiração em tempos e correção postural associados com os membros superiores ao jogo vai e vem. **Resultados:** Na avaliação inicial e final com peak flow durante as dez sessões de aplicação do protocolo de reabilitação houve uma melhora considerável da capacidade pulmonar expiratória de 90 l/min para 190 l/min, ou seja, aumento de 177% da PFE; favorecendo na interrupção das crises após brincadeiras e a suspensão do broncodilatador pelo médico. **Discussão:** o presente estudo corrobora com Reis et al. (2015), Lima et al. (2006) e Basaran et al. (2006) que evidenciaram o aumento significativo da PFE após treinamento respiratório em crianças. **Conclusão:** Os exercícios propostos demonstraram como método efetivo a curto prazo para melhora da CPE favorecendo na desobstrução brônquica e na qualidade de vida da criança. **Palavras-chave:** Asma na infância, respiração, fisioterapia.

## AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTIMICROBIANO: COMPARAÇÃO ENTRE O ÓLEO ESSENCIAL DE CAMOMILA E O ÓLEO ESSENCIAL DE HORTELÃ

Marcus Vinicius Pires da Costa<sup>1</sup>, Patrícia Vas Tostes Mendes<sup>1</sup>, Dalmo Antônio Moreira<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** No Brasil, o uso das plantas com finalidade terapêutica vem crescendo exponencialmente visto que são uma boa alternativa na substituição de conservantes sintéticos. A *Matricaria chamomilla* L., conhecida popularmente como camomila, é uma das plantas utilizada na medicina com poder anti-inflamatório, cicatrizante, analgésico, bactericida e antivirótico. Do mesmo modo, a *Mentha spicata* da família Lamiaceae, conhecida popularmente como hortelã, também é utilizada e possui propriedades antifúngicas, antiviral, antimicrobiana, inseticida, antioxidante, antihemolítica, alergênica, anti-helmíntica, diurética, estimulante, entre outras. **Materiais E**

**Métodos:** Os óleos essenciais de camomila e de hortelã foram pipetados em 36 Placas de Petri com ágar solidificado, sendo: 18 placas contendo *Staphylococcus aureus* que receberam o óleo essencial de camomila e 18 placas contendo *Staphylococcus aureus* que receberam o óleo essencial de hortelã. **Resultados:** Os estudos microbiológicos mostraram estagnação em 7 placas e inibição em 11 placas contendo óleo essencial de hortelã, e estagnação em 4 placas e inibição em 14 placas contendo óleo essencial de camomila.

**Discussão:** Os resultados demonstraram que a bactéria *Staphylococcus aureus* se mostrou imensamente sensível à ação inibitória tanto do óleo essencial de camomila, quanto do óleo essencial de hortelã. **Conclusão:** Os óleos essenciais de camomila e hortelã apresentam um grande efeito antimicrobiano sobre a bactéria *Staphylococcus aureus*, sem diferença significativa entre esses dois óleos em relação ao seu potencial antimicrobiano.

**Palavras-chave:** Camomila, hortelã, potencial antimicrobiano.

## CARACTERIZAÇÃO DAS VÍTIMAS DE QUEIMADURAS EM UM HOSPITAL ESCOLA DO SUL DE MINAS GERAIS: RESULTADOS PRELIMINARES

Marília Pires de Sousa e Silva<sup>1\*</sup>, Priscila dos Santos Andrade<sup>2</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** Caracterizar as vítimas de queimaduras atendidas no Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá. **Materiais e Métodos:** Foram analisadas 19 (dezenove) fichas de atendimento de vítimas de queimadura, no período de julho de 2015 a março de 2016, atendidos na Unidade de Pronto Socorro do Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá (HE/FMIt), onde foram extraídos os dados como idade, sexo, procedência, profissão, causa da queimadura, profundidade, região corporal atingida, local de ocorrência e complicações. **Resultados:** Os queimados foram em sua maioria do sexo masculino (58%), adultos acima de 20 anos (79%), provenientes de Itajubá (84%); as queimaduras mais incidentes foram causadas por escaldadura (59%), no ambiente domiciliar (58%) e de forma acidental (89%). Elas predominaram em membros superiores (63%) e com maior prevalência de 2º grau (58%). **Conclusão:** Conclui-se que as vítimas de queimaduras foram homens adultos com média de 32 anos, causadas por escaldadura em membros superiores, sem grandes complicações.

**Palavras-chave:** Queimaduras, epidemiologia, ferimentos e lesões.

## ESTRATÉGIAS DE COPING EM ATLETAS DE BASQUETE MASCULINO

Matheus Rizzato Rossi<sup>1</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** Os atletas de alto rendimento sofrem com uma série de fatores causadores de perturbações psicológicas, que podem acarretar danos ao seu desempenho final. Com a competitividade elevada e um nivelamento nos treinamentos físico e tático, as estratégias de coping (enfrentamento) para superar essas perturbações podem fazer a diferença entre um elenco campeão ou perdedor. **Objetivos:** Analisar e comparar as estratégias de coping entre atletas de alto rendimento e praticantes de basquete masculino.

**Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, transversal e com amostragem não probabilística. A amostra foi composta por 26 atletas, divididos em dois grupos: G1 – atletas de alto rendimento e G2 – praticantes de basquete masculino. O instrumento utilizado foi o Athletic Coping Skills Inventory-28 (ACSI-28), validado para o Brasil (ACSI-25BR) e um questionário sociodemográfico contendo 12 questões, elaborado pelos próprios autores. Para a análise dos dados foi usada a estatística descritiva, teste de normalidade Shapiro-Wilk e o teste t de student para dados independentes. O nível de confiança adotado foi de 95%. **Resultados:** Ao se comparar as estratégias de coping entre os atletas de alto rendimento e praticantes de basquete masculino, não se observou diferença estatisticamente significativa nas dimensões analisadas pelo instrumento. **Conclusão:** No presente estudo, não houve diferença estatisticamente significativa nas estratégias de coping ao comparar ambos os grupos.

**Palavras-chave:** Atletas, basquete, adaptação psicológica.

## ANÁLISE DA POSTURA CORPORAL E DA DOR VERTEBRAL EM PACIENTES SUBMETIDOS A HEMODIÁLISE – ESTUDO PILOTO

Michele Bailon Knabe<sup>1</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

Durante o processo de hemodiálise postura sentada leva a sustentação da flexão lombar, redução da lordose e/ou inversão da curvatura nesta região e sobrecarga estática nos tecidos osteomioarticulares da coluna vertebral, apresentando riscos de desenvolvimento da dor lombar ou agravamento desta condição.

**Objetivo:** Análise da dor vertebral e da postura corporal em pacientes submetidos à Hemodiálise. **Materiais E Métodos:** A pesquisa foi realizada individualmente, com 54 pacientes durante o tratamento por Hemodiálise no ambulatório de Nefrologia do Hospital Escola de Itajubá. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas propostas por McGill com a finalidade de avaliar a dor lombar desses pacientes. Foram realizados registros fotográficos e analisadas as imagens relativas à postura e consideração do mobiliário. Foram analisadas: harmonia das curvaturas vertebrais, retroversão pélvica, assimetrias na cintura escapular e pélvica, posicionamento do tronco e apoios dos membros superiores e inferiores. **Resultados:** Quanto à disposição sociodemográfica da amostra analisada, obtivemos 26 pacientes mulheres (48%) e 24 pacientes homens (52%) com a grande maioria acima de 50 anos (74,1%). Quanto à distribuição da dor, dentre os 54 entrevistados pelos pesquisadores, 50 relataram dor postural após e durante as sessões de hemodiálise. Além disso, muitos pacientes a caracterizaram como dor em pontada, dor dolorida e irradiada, o que é indicativo de desconforto osteoarticular conforme descrito na literatura. **Discussão:** predomínio de indivíduos sem apoio da cabeça e da cervical. Nos grupos de análise da região torácica, lombar e membros superiores houve predomínio do uso de apoio. Já no grupo de análise dos membros inferiores equilíbrio entre membros inferiores flexionados e apoiados no chão e apoiados em móvel. A má postura e o relevante número de indivíduos portadores de lombalgias evidenciam que providências devem ser tomadas para que a má postura não traga ainda mais desconforto para os pacientes portadores de doença Renal. **Conclusão:** É notório que o paciente portador de insuficiência renal já passa por diversos desconfortos decorrentes de sua patologia primária, então cabe ao profissional de saúde prezar para que outros desconfortos não prejudiquem a sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Dor, postura, análise postural, hemodiálise

## COMPORTAMENTO DA LORDOSE LOMBAR DURANTE O EXERCÍCIO RESISTIDO: ESTUDO PILOTO

Nathália Beatriz Manara Lellis<sup>1</sup>, Paulo José Oliveira Cortez<sup>2</sup>

1 Acadêmica da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Objetivo:** O propósito do projeto é analisar a curvatura lombar durante a execução do exercício resistido. **Métodos:** Foram analisadas 81 pessoas, durante a execução de 5 aparelhos diferentes de exercício resistido. Fez-se um registro fotográfico da coluna lombar dos mesmos, com ela a mostra, durante a execução, e posteriormente analisados os dados. Avaliou-se as seguintes variáveis: Manutenção da lordose fisiológica, hiperlordose, retificação da curvatura e inversão da curvatura. **Resultados:** Em todos os aparelhos participantes do presente estudo, houve a constatação da modificação do comportamento da lordose lombar durante a execução dos exercícios. No aparelho Cadeira Extensora, a manutenção correta da curvatura lombar durante o exercício resistido esteve presente em apenas 35,80(%) do número total de participantes, sendo o aparelho em que menos se manteve a curvatura fisiológica. O aparelho voador é o que mais demonstra a preservação da postura, apresentando 76,54(%) de preservação postural, procedido pelo aparelho leg, com preservação de 65,43(%) e do aparelho Pulley alto com 64,19(%). No aparelho Cadeira Flexora, pode-se observar um menor número em caráter variedade dos tipos de curvaturas, estando presente apenas a hiperlordose e a lordose fisiológica com predomínio de 61,72(%) e ausentes a retificação da curva e a inversão da curva. **Conclusão:** Conclui-se que a prática do exercício resistido sem a manutenção da lordose lombar, seja ela por má orientação ou por carga excessiva, está presente na prática regular dos alunos submetidos a análise do presente estudo. Observa-se com os resultados, que o comportamento da lordose lombar durante o exercício resistido se apresentou de forma heterogênea no decorrer das análises e nenhum dos apresentaram em sua totalidade a manutenção fisiológica da curvatura lombar durante a execução do exercício resistido. Deste modo, são necessários novos estudos com métodos mais específicos de análise e do possível surgimento de lesões a longo prazo.

**Palavras-chave:** Curvaturas da coluna vertebral, dor lombar, postura, exercício, esforço físico, levantamento de peso.

## INVESTIGAÇÃO DOS PADRÕES RELACIONAIS DO VÍNCULO MÃE-FILHA ENVOLVIDOS NA OBESIDADE FEMININA

Paula Pereira Teodoro<sup>1</sup>, Tatiane Mitsue Koga<sup>1</sup>, Maria Vilela Pinto Nakasu<sup>2</sup>

1 Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Itajubá

2 Professora da Faculdade de Medicina de Itajubá

**Introdução:** A obesidade apresenta uma incidência elevada e gênese multifatorial, como fatores biológicos, ambientais e psicológicos. Dentre os psicológicos, os conflitos na relação mãe-filha podem contribuir para a gênese da obesidade feminina.

**Objetivo:** O objetivo desse estudo é investigar os padrões relacionais do vínculo mãe-filha envolvidos na obesidade feminina. **Materiais e**

**Métodos:** Foi realizado estudo transversal, qualitativo, com pacientes obesas do Programa de Cirurgia Bariátrica de um Hospital Escola do Sul de Minas Gerais. Todas possuíam IMC acima de 30kg/m<sup>2</sup> e eram maiores de 18 anos. A determinação da amostra foi de 12 pacientes, número suficiente para se atingir a saturação (Field Methods). Foram realizadas as entrevistas não-dirigidas, gravadas e transcritas para análise posterior segundo a Metodologia de Análise de Conteúdo de Bardin. **Resultados e Discussão:** Foram encontradas seis temáticas centrais relacionadas à influência do vínculo mãe-filha sobre a obesidade feminina: Comida/fuga/prazer, Superproteção/dominação materna, Abandono materno, Abuso sexual, Insegurança/baixa autoestima/depressão, Ganho de peso após a gravidez. **Conclusão:** Foi possível evidenciar uma relação significativa entre conflitos na relação mãe-filha e condições para a gênese da obesidade.

**Palavras-chave:** Psicologia, obesidade, transtorno alimentar, vínculo mãe-filha

## SANEAMENTO BÁSICO: UMA ABORDAGEM PARA ESTUDANTES DE MEDICINA

Rodolfo Tognasca Júnior<sup>1</sup>, Milady R, Apolinario da Silva<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá  
<sup>2</sup> Coordenadora de Curso Química- licenciatura e professora adjunto II da Universidade Federal de Itajubá (UNIFEI)

Saneamento básico é definido por um conjunto de medidas adotadas em uma região, para melhorar a vida e a saúde dos habitantes impedindo que fatores físicos de efeitos nocivos possam prejudicar as pessoas no seu bem-estar físico, mental e social. É composto basicamente por abastecimento de água potável, esgoto sanitário, limpeza urbana, manejo de resíduos sólidos e drenagem de águas pluviais. Mesmo sendo um tema que tem relação significativa com várias áreas, principalmente com Saúde Pública, haja vista, a grande contribuição de Chagas, médico sanitário, o assunto ainda é pouco discutido nas escolas médicas. Assim, o objetivo geral do trabalho é elaborar uma sequência didática para ensinar o tema saneamento e sua relação com a saúde, com objetivo específico, que esses alunos estabeleçam um elo com foco na educação, no que tange a manutenção da saúde e prevenção de doenças, apreendam consciência de sua responsabilidade social como médicos e sejam agentes de intervenção no seu ambiente de trabalho e/ou sociedade, destacando a integralidade, que é inerente à Medicina de Família e Comunidade. Como avaliação diagnóstica foi aplicado um questionário, de forma individual, para 37 alunos do primeiro ano da Faculdade de Medicina de Itajubá, com 7 questões abertas e/ou fechadas, enfocando alguns aspectos referentes ao assunto (relação doenças/saneamento, saneamento básico, reciclável e reutilizável, entre outros.). Em seguida foi aplicada a sequência didática composta de filme, discussão de artigos, trabalho em grupo, de forma que o assunto foi discutido de maneira didática, contemplando os diversos estilos de aprendizagem. Ao final da sequência didática, aplicou-se novamente o questionário, verificando-se a ampliação de conhecimento sobre alguns conceitos, além de que algumas respostas indicaram indícios de conscientização e de responsabilidade social, que é um dos requisitos para a educação médica da próxima década, segundo as mais recentes Diretrizes Curriculares de Graduação em Medicina.

**Palavras-chave:** Saneamento, responsabilidade social, sequência didática, educação médica.





Revista  
**Ciências**  
em  
**Saúde**



**FACULDADE DE MEDICINA DE ITAJUBÁ**

ISSN 2236-3785

**Indexação em Bases de Dados**



Latindex - Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América latina, el Caribe, España y Portugal



Diadorim - Diretório de Política de Acervo Aberto das Revistas Científicas Brasileiras-Ibict



SEER - Sistema de Editoração Eletrônica de Revista

**[www.medicinaitajuba.com.br](http://www.medicinaitajuba.com.br)**



**O UpToDate® atende várias especialidades médicas em um só recurso**

O UpToDate Anywhere representa um avanço para o ensino e para a promoção da qualidade do atendimento e da segurança do paciente.

Para acesso, faça seu cadastro uma única vez em algum computador na FMIIt ou no HE-FMIIt e poderá utilizá-lo a qualquer hora, em qualquer lugar.

**[www.medicinaitajuba.com.br](http://www.medicinaitajuba.com.br)**



# Medicina Diagnóstica do Hospital Escola da Faculdade de Medicina de Itajubá

Estamos trabalhando para oferecer uma saúde humanizada, com qualidade e segurança



**MEDICINA DIAGNÓSTICA**



Atendemos todos os convênios e utilizamos tabela social para exames particulares

**Tomografia Computadorizada**  
(Tomógrafo Multislice 128 Canais)

**Mamografia Digital**

**Raio X Digital**

**Ultrassonografia**

**Endoscopia**

**Medicina Laboratorial**

**Mapeamento Cerebral**

**Ecocardiograma Transesofágico**

**Eletrocardiograma**

Rua Miguel Vianna, 420, Bairro:  
Morro Chic (Itajubá-MG)

Entrada pelo Estacionamento do Hospital, acessar o elevador até o 2º andar Tel:(35)  
36297600 / 36297629 E-mail: [medicinadiagonosca@medicinaitajuba.com.br](mailto:medicinadiagonosca@medicinaitajuba.com.br)  
[www.medicinaitajuba.com.br](http://www.medicinaitajuba.com.br)